



Co-funded by  
the European Union



**E U T E Q**  
GAMES

**Κολεκция от най-добри практики за това  
как най-добре да включите TeqSports в  
мулτισпорт клубове**





Co-funded by  
the European Union



## СЪДЪРЖАНИЕ:

- 1 - ВЪВЕДЕНИЕ И РЕЗЮМЕ
- 2 - МЕТОДИКА
- 3 - УЧАСТИЕ И ПРЕФЕРЕНЦИЯ ЗА АТЛЕТИ TEQSPORT
- 4 - ОБОБЩЕНИЕ НА ОБРАТНАТА ВРЪЗКА
- 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ, ИЗПОЛЗВАНИ ОТ КЛУБОВЕ В ТОЗИ ПРОЕКТ
- 6 - ДОБРИ ПРАКТИКИ И ПРЕПОРЪКИ ЗА ИНТЕГРИРАНЕ НА TEQSPORT И TEQBALL В МУЛТИСПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ
- 7 - ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Финансиран от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче са само на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). Нито Европейският съюз, нито EACEA могат да носят отговорност за тях.

# 1 - ВЪВЕДЕНИЕ И РЕЗЮМЕ

Този доклад изследва различните начини и най-добрите практики, които всеки мултиспорт партньорски клуб е изпитал и използвал в опитите си да включи Teqsports в своя спортен клуб. Фокусът на този доклад се основава на това да накараме децата да играят Teqsports, но общите най-добри практики, описани тук, ще се прилагат както за интегрирането на дивизията на Teqsport за възрастни, така и за младежи.

Докладът е съставен чрез получаване на информация от гледна точка на клубните координатори, треньори и спортисти, както и различни наблюдения, направени от координаторите и външните федерации по време на този проект. Констатациите подчертават съвместимостта на спорта с други съществуващи и утвърдени спортове, като връзката между Teqball и футбола, но също така показват предизвикателствата, които имат клубовете, когато се опитват да популяризират нов спорт в своя клуб. Констатациите също така показват необходимостта от внимателно планиране и комуникация и най-вече насърчаването на спорта, доколкото е възможно. Това е от съществено значение, за да се ангажират спортисти и в крайна сметка да се стимулира техническото развитие. Получените препоръки и обратна връзка включват пилотни програми, ползи от кръстосано обучение и дългосрочни стратегии за интеграция. Освен това беше от полза за този проект и за всички клубове, че беше създадено сътрудничество с Международната федерация по текбол (FITEQ), която предложи насоки и съвети за спорта като цяло и по-конкретно за текбол, и за извличане на най-доброто от играчите а от съответните отбори.

Teqsports са технически спортове, които се играят на извита маса, като се използват умения от футбол, волейбол, , тенис на маса и хандбал. Спортно-техническите качества се оказва една от най-големите пречки за включването на този нов спорт в партньорските клубове. Този конкретен проект, докато изследва всички Teqsports, се фокусира главно върху Teqball, тъй като не само е най-бързо развиващият се Teqsport, но съчетава елементи от футбол, тенис на маса и дори някои спортове с бойни изкуства с припокриване на набори от умения от различни, по-утвърдени спортове. Освен това, 2-те турнира EU Teq Game бяха фокусирани само върху Teqball.

Този доклад очертава как Teqsports може да бъде внедрен в съществуващ мултиспортен клуб, като същевременно се минимизират прекъсванията и се увеличи максимално стойността.



# TEQBALL В ДЕЙСТВИЕ



## 2 - МЕТОДИКА

Информацията беше събрана в различни формати по време на проекта. Докато беше използван формализиран процес на събиране на обратна връзка и данни от партньорските клубове, други неофициални методи бяха използвани от координаторите на проекта за получаване на информация за това как партньорските клубове са успели или не са успели да включат Teqsport в своите клубове.

Различните форми на събиране на най-добри практики включват:

- **Събиране на данни от въпросници:** Качественото изследване беше направено с помощта на въпросник, който всички партньорски клубове попълниха. На клубовете бяха зададени конкретни въпроси за това как, ако изобщо са успели да включат Teqsports в своите съществуващи мултиспорт дивизии, предизвикателствата, пред които са изправени, и препоръки за това как човек може да включи напълно нов спорт в своите мултиспорт клубове. Пример за използвания въпросник е приложен тук като Приложение 1.
- **Дискусии с координатори, треньори и играчи:** По време на партньорските срещи, мини фокус групите, индивидуалните двустранни срещи и на събитията на EU Teq Games, координаторите на проекта проведоха дискусии с различните участници от клубовете и обсъдиха как намират прилагането и интегрирането на спорта в своите клубове. По време на тези дискусии беше получена безценна обратна връзка, по-специално практическата обратна връзка, която беше дадена.
- **Наблюдения:** Като се вземат предвид проведените дискусии и обратната връзка, дадена във въпросниците, бяха отбелязани някои наблюдения относно предизвикателствата, пред които са изправени повечето мултиспорт клубове. Стана очевидно, че всеки клуб е имал много различни преживявания и предизвикателства в получаването/опитването за интегриране на спорта в техните многоспортни клубове.



### 3 - УЧАСТИЕ И ПРЕФЕРЕНЦИЯ ЗА АТЛЕТИ TEQSPORT

Спортистите, които взеха участие в този проект като цяло бяха тийнейджъри (на възраст между 12-18 години). Най-популярният спорт беше Teqball, като Teqvoly и Teqis бяха другите Teqsports, към които атлетите проявиха интерес. Тъй като Teqball се свързва предимно с футбола, този спорт беше много популярен особено сред мъжете спортисти.



Спортистките се интересуваха повече от Teqvoly и Teqis, а спортистите с различни способности се интересуваха повече от Teqpong. Редица от потенциалните участници първоначално не се интересуваха от нито един от Teqsports, тъй като намираха различните спортни правила за твърде сложни и технически и се интересуваха повече от играта около масата и просто да прекарат топката през мрежата. Много от клубовете, които участваха в проекта, предложиха временно облекчаване на много техническата част от правилата за децата, тъй като те се бореха психически и физически да схванат концепциите и правилата. Това доведе до това, че редица деца не продължиха обучението. Въпреки това, с течение на времето и те ставаха все по-запознати с правилата на Teqsports, особено Teqball, беше проявен по-голям интерес и в крайна сметка повече жени спортисти се присъединиха към тренировките и отборите. Това беше важно специално за спорта Teqball, тъй като това беше спортът, който ще се играе на 2 турнира, проведени по време на този проект.



Служителите на FITEQ ни обърнаха внимание, че други „несвързани“ спортове също са добри спортове за избор на потенциални играчи поради техните техники. Пример за това са спортисти, които участват в бойни изкуства като джудо и джу-джицу, тъй като те имат гъвкавостта и телесната сила, за да участват в физически натоварващи спортове Teqsports. Това е нещо, което мултиспорт клубовете трябва да вземат под внимание, когато набират спортисти.





# TEQSPORTS



### 4-1 - Клубни координатори

#### БЛАГОПРИЯТНО

Допълнително към други спортни дивизии с техните мултиспорт клубове, като футбол и волейбол.



#### ПРИТЕСНЕНИЯ

Масите са скъпи и подмяната им след известно износване би била скъпа.



#### ПОТРЕБНОСТИ

Необходим е ясен план за изпълнение на клуба, за да демонстрира стойността на спорта и как да го внесе в мултиспортната клубна среда.



#### ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Пробният период е полезен, за да се оцени интересът на членовете на клуба и общността като цяло. Използването на други спортове за насърчаване на спорта би било полезно.



### 4-2 - Треньори

#### БЛАГОПРИЯТНО

Спортът и Teqtables са универсална опция за използване за загряване за други спортове. Ученето и сертифицирането като треньор в нов спорт е полезно за тяхната кариера.



#### ПРИТЕСНЕНИЯ

Техническите характеристики на Teqsports правят спорта предизвикателен и труден за следване, както като треньор, така и особено за младите спортисти. Намирането на време за планиране на тренировки за Teqsport извън по-обикновените/развити спортове е проблем.



#### ПОТРЕБНОСТИ

Повече внимание и обучение от професионалисти, като например представителите на FITEQ, ще помогне на треньорите и спортистите да разберат по-добре правилата и ще даде възможност на треньорите да накарат децата да се интересуват от спорта.



#### ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Teqsports може да се използва като инструмент за техническо развитие на самия спорт и други спортове. Може да се провеждат тренировки по желание като допълнение към други спортове. Това е страхотна спортна дейност за изграждане на екип. Облекчаване, макар и временно, на самите технически правила за децата, за да бъдат насърчени да се занимават със спорта.



### 4-3 - Спортисти

#### БЛАГОПРИЯТНО

Спортът е забавен за игра.



#### ПРИТЕСНЕНИЯ

Първоначално, когато се занимавате със спорта, има трудности със спорта и атлетите може да са притеснени и да играят. Не е ясно какъв състезателен интерес има като цяло към спорта и къде биха се състезавали срещу други мултиспорт клубове.



#### ПОТРЕБНОСТИ

Тренировките и игрите трябва да бъдат забавни, с въведение с ниско напрежение, което включва временно отпускане на много строгите технически умения. Има нужда от създаване на възможности за подобряване на докосването и контрола – особено по отношение на Teqball.



#### ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Трябва да има ежеседмични Teqball предизвикателства, турнири по двойки и сингъл и да се интегрират спортовете с повече загрявки. Правилата са много технически и временно облекчаване на правилата би било много по-лесно за по-младите спортисти да играят играта.





# ОБРАТНА ВРЪЗКА



## 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ, ИЗПОЛЗВАНИ ОТ КЛУБОВЕ В ТОЗИ ПРОЕКТ

Шест (6) мултиспорт клуба бяха партньори в този проект. Нямаше и няма конкретен най-добър начин, който един клуб може да използва, за да интегрира Teqsports в своя клуб. Всеки клуб използва различен подход, за да спечели интереса на децата да участват в обучението и в крайна сметка да бъдат част от отбора, който ще представлява техния клуб на EU Teq Games. От 6-те клуба бяха идентифицирани 4 различни метода на интеграция, които работеха за клубовете:

### Свързване с училища или съоръжения

1. Работа в рамките на общността и използване на основните спортни събития
2. Свързване с федерацията Teqball на техните страни
3. Използване на съществуващо подразделение Teqball за възрастни, за да се учат от и да обучават децата.



## 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ

### ИНТЕГРАЦИЯ ТИП 1 Свържете се с училища и местни съоръжения

Три (3) от партньорите на мултиспортния клуб избраха да се ангажират с местни училища, за да организират програми за работа с училищата и да накарат децата от училищата да се заинтересуват от спорта, да започнат да тренират и да станат част от отбора. Партньорските клубове, които използваха този подход, бяха Левски Спорт за всички, Олимпиакос и S.S.Lazio Teqball (които използваха допълнителен метод на интегриране, както е описано по-долу).



Най-добрият начин, по който свързването с училища и местни съоръжения беше направено, както следва:

#### • СЪЗДАЙТЕ УЧИЛИЩНИ ПАРТНЬОРСТВА

Тези клубове се обърнаха към определени училища, с които или имаха връзка, или в общности в неравностойно положение, където предлагаха TeqSports сесии като част от училищните програми за физическо възпитание или клубове след училище. Това беше добър начин да се представи спортът на по-младата публика. Този подход беше добър начин да накарате деца, които иначе не биха били свързани със спортен клуб, да играят Teqsports. Това също беше начин, по който участваха не само мъже спортисти, но и жени и деца с различни способности. В по-голямата си част клубовете оставяха една или и двете маси в училищата за непрекъснатата игра и тренировки. Учениците също бяха насърчени да присъстват на дни на отворените врати, които клубовете организираха за местните училища, за да играят различни Teqsports.

## • ИЗПОЛЗВАНЕ НА СПОДЕЛЕНИ ПРОСТРАНСТВА

Клубовете ще използват или собствените си спортни игрища, или ще си сътрудничат с местни фитнес зали, читалища и спортни зали, за да бъдат домакини на дейности на TeqSports, особено в ранните етапи. Това би привлякло интереса на млади спортисти от всякакъв произход и общности да започнат да играят спорта и да се включат.



От 3-те клуба, които са използвали този подход като най-добрия възможен за интегриране на TeqSports в своите клубове, само S.S. Lazio в момента интегрира младежка дивизия в съществуващия си клуб за възрастни (ще бъде обсъден по-подробно по-долу).

Както Левски Спорт за всички, така и Олимпиакос на този етап не възнамеряват да откриват или интегрират подразделение TeqSport в своите клубове. Те обаче ще запазят таблиците на място в училищата с показаните основни правила и оттам ще наблюдават интереса и ако той се увеличи и възникне необходимост от такова разделение в техните мултиспорт клубове, те ще разгледат възможността за интегриране на TeqSport в техните клубове.

## 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ

### ИНТЕГРАЦИЯ ТИП 2 Ангажираност на общността и представяне на събития

Feyenoord избраха подхода да използват ангажираността на общността като начин за набиране на млади спортисти, които да играят и тренират на Teqtables в техните различни обществени центрове, и от този ангажимент след това сформираха отбори, които да участват в EU Teq Games. За този конкретен проект техният основен фокус беше върху Teqball. Фейенорд вижда спорта като мощен инструмент за постигане на социални цели. Чрез интегрирането на Teqball в своите програми те се стремят да увеличат участието в спорта в своя град, Ротердам, и да насърчават здравословния начин на живот на неговите жители. Този динамичен спорт стимулира упражненията по забавен и иновативен начин и предлага на своите участници възможност да поддържат форма. Teqball особено се разглежда като допълнителен инструмент, който предлага както на начинаещи, така и на напреднали играчи възможността да тестват и подобрят своите спортни умения.



По време на обществени дейности Фейенорд използва Текбол по различни начини. По време на социалния обмен около мача от Шампионската лига със Селтик ФК, както и по време на обмена с Академията на Манчестър Сити, Академията на Фейенорд и Лигата на улица Фейенорд, Текбол изигра важна роля. Това предизвика повече интерес към спорта. В допълнение, те организираха седмични тренировъчни сесии в Sportplaza Feyenoord и Clubhuis Feyenoord, където младите хора можеха да подобрят уменията си в Teqball. Teqball също е постоянна част от техните спортни дни, като тези на Street League, но също и тези на училищата в Rotterdam-Zuid.

Като се има предвид горното, начинът, по който спортът беше интегриран, беше следният:

- **ОРГАНИЗИРАЙТЕ ОТВОРЕНИ СЕСИИ И ДЕМОНСТРАЦИИ**

Организирайте безплатни за присъединяване събития в обществени пространства и обществени центрове, за да покажете спорта и да насърчите участието на общността. Те акцентираха върху факта, че спортът дава енергия, удоволствие и стимулира развитието на таланти. Треньорите бяха на разположение, за да покажат правилата и да дадат насоки.

- **НАСЪРЧАВАНЕ НА ПРИОБЩАВАНЕТО И ДОСТЪПНОСТТА**

Позиционирайте Teqball като спорт за всички, включително слабо представените групи или тези, които са по-малко активни в тези дейности за ангажиране на общността. Обръща се специално внимание на младежите и уязвимите групи в обществото.

- **ИЗПОЛЗВАЙТЕ МЕСТНИ СЪБИТИЯ**

Участвайте в общоградски спортни дни и футболни мачове на Feyenoord на стадиони, за да увеличите видимостта и да се свържете с различни демографски групи.

- **ИЗПОЛЗВАНЕ НА РОЛЕВИ МОДЕЛИ**

Клубът използва своите ролеви модели и глас, за да реализира социалната си амбиция, която е да помогне на хората да възприемат здравословен, отговорен начин на живот с много упражнения.



Тъй като Фейенорд използва подхода, базиран на общността, той насърчава участието в спорта и по-здравословния начин на живот. Teqtables се използват в различни обществени и социални проекти и Feyenoord няма да интегрира активно Teqsports или Teqball в своя клуб, но ще продължи да ги използва като допълнителна дейност към програмите, които вече предлагат в своята общност.

## 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ

### ИНТЕГРАЦИЯ ТИП 3 Ангажирайте се с Националната текбол/текспорт федерация

Тъй като Teqball е най-популярният от Teqsports, той привлича най-голям интерес. Въпреки това, когато клубовете нямаха футболна клубна дивизия, беше особено трудно за клуба да спечели интерес и да популяризира Teqsport. Такъв беше случаят с HASK Mladost и затова те избраха да си сътрудничат с Хърватската национална федерация по текбол, за да намерят играчи за отборите. Имаше интерес от страна на клуба по тенис на маса и клуба по волейбол да играят Teqvolley и Terong. Въпреки това, тъй като EU Teq Games се фокусираха върху Teqball, фокусът се измести към обучението за този Teqsport.



Този партньорски клуб намери следните процеси като най-добрия начин за техния конкретен клуб да се опита да въведе спорта в своя клуб:

- **ПРИВЕЖДАНЕ В СЪОТВЕТСТВИЕ С ПРОГРАМИТЕ НА ФЕДЕРАЦИЯТА**

Съгласявайки се с Хърватската федерация по текбол, играчите, които бяха наети за HASK Mladost, се възползваха от официално обучение от треньори, които бяха запознати със спорта, и това помогна за разработването на съответните пътища за клуба за формиране на отбор за турнирите.

- **УЧАСТВАЙТЕ В САНКЦИОНИРАНИ СЪБИТИЯ**

След това формираните отбори можеха да участват в регионални и национални турнири, за да повишат конкурентната привлекателност и разпознаваемост.

- **ПОТЪРСЕТЕ ПОДКРЕПА ЗА ФИНАНСИРАНЕ ИЛИ РЕСУРСИ**

Като си сътрудничат с националната федерация, те ще се възползват от обучението на треньорите и рекламните материали, за да помогнат на клуба да стартира своя отбор за този турнир.



Тъй като HASK Mladost се фокусира основно върху Teqball, тъй като това е Teqsport, който ще се играе на турнирите, и тъй като нямат поддържаща дивизия, в която да включат Teqball, те няма да формират или интегрират Teqball в своя клуб.

Въпреки това, поради интереса от страна на клубовете по тенис на маса и волейбола, масите се даряват на клуба по тенис на маса, където се надяваме, че треньорите ще бъдат сертифицирани в Teqrong, така че да могат да формират тези отбори на Teqsport и да се интегрират в съществуващия клуб по тенис на маса. Това е от голям интерес за момичетата в клубовете, тъй като те предпочитат това пред Teqball. Поставят и една от масите с основните правила в парк близо до студентските общежития, като целта е да привлекат нови играчи.



Co-funded by  
the European Union

## 5 - РАЗЛИЧНИ МЕТОДИ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ

### ИНТЕГРАЦИЯ ТИП 4 Активирайте съществуваща спортна секция, за да предизвикате интерес

S.S Lazio Teqball е дивизия на Teqball, която едновременно с дивизията си за възрастни, както и в партньорство с 2 училища (както беше споменато по-горе), създаде своя отбор по Teqball за турнира. Спортистите, веднъж наети от училищата, успяха да видят играта, която се играе от дивизията Teqball за възрастни, а треньорите от дивизията за възрастни им помогнаха да подобрят своите техники. Въпреки че Teqtables от този проект бяха оставени в училищата, където се проведе обучението, спортистите за този проект също можеха да тренират на масите, използвани от дивизията за възрастни. Teqpong беше много популярен сред спортисти с различни способности, което представляваше 5% от общото участие на клубовете в този проект.

По същия начин AaB af 1885 (Олборг) използва графика на своите масови футболни отбори, за да представи спорта Teqball. Те разположиха масите отвън, където играчите и посетителите можеха да се възползват от масата, което създаде информираност и любопитство, както и помогна при набирането на спортисти в отборите, които тренираха и взеха участие в EU Teq Games. Тъй като футболът е най-големият им спорт, техният фокус беше върху Teqball и не събра голям интерес към други видове Teqsports.



И S.S. Lazio Teqball, и Aalborg използваха съществуващите спортни съоръжения и отбори, макар и по различни начини. Най-общо казано, това беше направено по следния начин:

- **КРОС-ПРОМОЦИЯ В РАМКИТЕ НА КЛУБА**

Teqsports може да бъде въведен в секциите по футбол, волейбол или тенис на маса като забавна алтернатива за повишаване на уменията. За този проект, фокусиран върху младежта, той може да бъде въведен и като допълнение към вече съществуващо подразделение на Teqsport.

## • СЪЗДАЙТЕ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА МЕЖДУ ПРЕСЕЧКИТЕ

Организирайте приятелски състезания между клубни секции, за да стимулирате участие и вътрешен шум.

## • ИЗПОЛЗВАЙТЕ ВЪТРЕШНИ ПОСЛАНИЦИ

Където беше възможно, клубовете ангажираха популярни играчи или треньори от съществуващи секции, за да се опитат да популяризират спорта сред спортистите.



S.S Lazio Teqball възнамерява да продължи с инерцията на заинтересованите млади играчи и да отвори разширение на отбора за Teqball за възрастни, за да интегрира младежки отбор. Те обаче ще продължат да използват училищата, с които вече си партнират, за да обучават и да формират отбори, за да бъдат конкурентоспособни. След като достигнат зряла възраст, надяваме се, те ще се присъединят и асимилират в дивизията Teqball за възрастни. Интересното е, че секцията S.S. Lazio Footvolley се присъедини към тренировките с S.S. Lazio Teqball, тъй като използваните техники са много сходни.

Олборг обаче не е започнал ново подразделение на Teqball или Teqsport, но е интегрирал спорта, като продължи да използва масата и техниките, научени като част от тяхната програма за масов футбол.



# ИНТЕГРАЦИЯ



# 6 - ДОБРИ ПРАКТИКИ И ПРЕПОРЪКИ ЗА ИНТЕГРИРАНЕ НА TEQSPORT И TEQBALL В МУЛТИСПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ

Като се вземат предвид различните форми и подходи, в които клубовете реализираха проекта чрез въвеждане и интегриране на TeqSport и особено Teqball в своите мултиспорт клубове, и като се вземат предвид предизвикателствата, пред които е изправен всеки клуб, стъпките и процесите по-долу бяха определени като най-добрите практики и препоръки за всеки клуб или организация, които искат да въведат и интегрират Teqsports в своята организация/клуб.

## ТОЧКА 1

### ПРОУЧЕТЕ СИТУАЦИЯТА В МЕСТНАТА ОБЩНОСТ И КЛУБА

- Предстои да се направи критичен преглед на местната ситуация в общността и клуба. Това ще включва поглед към нуждите и желанията в общността и клуба.
- Чрез провеждане на теренни проучвания и разговори с различни заинтересовани страни, членовете на персонала на клуба разбират по-добре съществуващата ситуация и нужди. Това също е от решаващо значение при включването на спортисти с различни способности в Teqsports.

## ТОЧКА 2

### СТРАТЕГИЧЕСКО ПЛАНИРАНЕ

- Представете Teqsport първо като инструмент за развитие на умения, а не като цялостно спортно предложение.
- Съобразете се с целите на мултиспортния клуб. Дали целите на клуба са техническо майсторство на даден спорт, удоволствие от играча, иновация, пол и приобщаване на хора с различни способности? Или техните цели са нещо друго, в който случай начинът, по който въвеждате Teqsports, трябва да бъде съответно адаптиран.

## ТОЧКА

### 3

## АНГАЖИРАНост НА УЧАСТНИЦИТЕ

- Организирайте демонстрационен ден на Teqsport с гост играч. Би било за предпочитане играчът гост да е добре познат играч или член на мултиспортния клуб, тъй като това подсилва разширението и гъвкавостта на игрите. Колкото по-популярен и добре познат е играчът гост, толкова по-голяма е вероятността хората да се заинтересуват. Примери за това как да популяризирате тези дни се виждат в Приложение 2 по-долу
- От съществено значение е да съберете обратна връзка след демонстрацията/деня на отворените врати за интереса и потенциалните предизвикателства, които хората и младежите виждат, за това защо спортът ще бъде или няма да бъде добре приет в определен клуб.
- По отношение на младежите, помислете за леко временно отпускане на самите технически аспекти на играта, така че първо да се ангажирате с тях. Докато те се запознават и се чувстват по-комфортно с играта, може да се въведе пълният набор от технически правила.

## ТОЧКА

### 4

## ИНФРАСТРУКТУРА И РЕСУРСИ

- Трябва да се закупят поне 1–2 Teqtables, за да може да се проведе обучение. Те трябва да бъдат поставени на място, където има многофункционални пространства или дори отстрани на друго спортно игрище/зона за игра, и трябва да могат да издържат на атмосферни условия. Поставянето на масите трябва също така да вземе предвид използването на съоръженията от лица с различни увреждания
- Потърсете местни спонсори, за да покриете основните начални разходи като оборудване и треньор.
- Потърсете помощ от национална или международна федерация, като например Международната федерация по Текбол (FITEQ). Техните ресурси и знания ще бъдат безценни за един стартиращ клуб.



## ТОЧКА

### 5

## РАЗВИТИЕ НА ПЕРСОНАЛА

- Източници на треньори, които се интересуват от изучаването на нов спорт и им помагат да получат сертификат. За Teqball онлайн сертифицирането чрез обучението на FITEQ е първата стъпка към сертифициране като треньор. Има множество онлайн ресурси и видеоклипове, които треньорите могат да използват, за да се запознаят със спорта и следователно да могат да тренират спортисти.
- След като треньорите са сертифицирани и имат по-добро разбиране за спорта, насърчавайте участието на треньорите в седмичните игри на Teqsport. Спортът, в който ще се занимават треньорите, естествено ще зависи от това кой спорт е най-популярен за конкретния клуб.

## ТОЧКА

### 6

## КОМУНИКАЦИЯ И ПРОМОЦИЯ

- Teqsports може да се популяризира като форма на сродния спорт, но със „забавен привкус“. Teqsport може да покаже забавната страна, за да научите съвети и трикове с движенията, разрешени в по-традиционния спорт, който се играе, както и вариациите на други спортове, които могат да се използват в съчетание със спорта, като например спортове с бойни изкуства, които са допълващи всеки Teqsport поради естеството на движенията в бойните изкуства.
- Подчертаване на предимствата, които предоставят техническите аспекти на Teqsports, като подобро първо докосване, вземане на решения и работа в екип.
- Децата особено се интересуват от спорт, в който се вижда добре познат човек да играе този спорт. Би било от голяма полза за спорта тези „известни“ посланици на спорта да го популяризират, тъй като генерира голям интерес към спорта.



## ТОЧКА 7

### ПИЛОТНИ ПРОГРАМИ

- Стартирайте пилотна програма на Teqsport. Препоръчително е да се съсредоточите върху един от Teqsports, тъй като сертифицирането на треньорите трябва да се извършва за Teqsport и правилата за всеки Teqsport са различни. За да привлечете интереса и ангажираността на хората, фокусирайте вниманието си върху типа Teqsport, като видете кой масов спорт е популярен във вашия клуб и се съсредоточете върху този спорт.
- Фазите на пилотната програма ще трябва да бъдат ясно изложени и дефинирани, от сертифициране на треньора, демонстрация/дни на отворени врати до обучение, формиране на отбори и в крайна сметка неформални турнири и дори предизвикателства за умения. Пример за листовка, популяризираща демонстрация/ден на отворените врати, е приложен като приложение 2.

## ТОЧКА 8

### МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА

- Проследявайте броя на участниците и ангажираността и търсете модели, при които могат да се направят подобрения, например популяризирайте Teqball сред жените повече, отколкото сред мъжете поради липса на интерес от страна на жените, като алтернатива преместете фокуса към Teqvoly, ако там е по-голямата част от интереса.
- Съберете отзиви в средата и края на пилотната програма и вижте къде можете да подобрите стратегията си за интегриране на Teqsport във вашия клуб.

## ДЪЛГОСРОЧНА ПРОГРАМА

- Създайте редовен модул за обучение за Teqsport, за да поддържате инерцията и да продължите да се интересувате. Пример за такъв обучителен модул е приложен като Приложение 3. Тези обучителни сесии ще включват загряване, практикуване на техники и умения и време за игра.
- Останете възможно най-интегрирани и съобразени с основния спорт, към който сте свързани, като Волейболния клуб, ако Teqvoly е спортът, който популяризирате.
- Помислете за организирани от клубове турнири на Teqsport или отворени покани.
- Непрекъснатото промоциране, за предпочитане с добре познат човек, е от съществено значение.



## 8 - ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Като се вземат предвид отзивите на клубовете, както и наблюденията, които координаторите на проекта направиха по време на проекта, това, което е очевидно, е, че няма правилен или грешен начин, по който най-добре да се внедри и интегрира Teqsport в дивизия. Ситуацията във всеки клуб и държава е различна и представя свой собствен набор от предизвикателства и възможности.
- Отличителните моменти за интегрирането на Teqsport в клубовете е, че това не може да бъде направено като самостоятелна дивизия от самото начало. Teqsports все още не са толкова добре известни като другите традиционни спортове и трябва да се опита да се въведе конкретен Teqsport в рамките на съществуващо спортно подразделение, което е подобно на подразделението Teqsport, което искате да отворите, но не трябва да изключва въвеждането му в несвързани традиционни спортове, които имат подобни техники, като бойни изкуства. Правейки това, вие създавате вълнуващ начин за подобряване на развитието на техническите умения на играча, като в същото време повишавате ангажираността на възможно най-много хора. Сътрудничеството с училищата ще генерира интерес от страна на децата, които след това ще искат да продължат да играят спорт извън училищните помещения и в клубове и събития. Когато работите с деца, ще трябва да се обърне внимание на евентуалното временно облекчаване на правилата, за да се запази техният интерес.
- След като имате достатъчно играчи, които се интересуват от конкретния Teqsport, ще можете да обмислите отварянето на отделна дивизия на Teqsport.
- Внимателното планиране, приносът на съществуващия мултиспортен клуб и желанието за съдействие, както и гъвкавите стратегии за внедряване са от съществено значение за интегрирането на Teqsport във всеки клуб.



Co-funded by  
the European Union

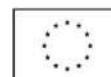
## 6 - ПРИЛОЖЕНИЕ

По-долу ще намерите 3 различни приложения, които са както следва:

1. Първата форма е въпросникът за най-добрите практики, който беше споделен с координатори и треньори
2. Вторият набор от документи показва някои примери на листовка за Open / Demo Days
3. Третият документ е пример за идеален тренировъчен график за клуб Teqsport



Co-funded by  
the European Union



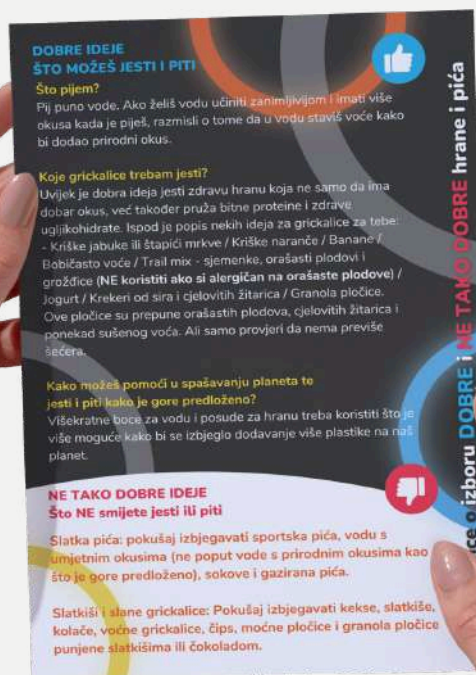
Co-funded by  
the European Union

## EURO TEQ GAMES PROJECT

### Collection of best practices

<b>How have you incorporated Teqball/TeqSports in your multisport club?</b>
<b>Is Teqsport being played complimentary to another club sport or have you formed a new division for Teqsport only?</b>
<b>What challenges have you faced in setting up a new division for Teqsport; alternatively, what challenges have you faced in adding Teqsport to another existing sport at your club?</b>
<b>What recommendations can you give to other clubs when setting up a Teqsport division/section in a multisport club? Please be specific and give details</b>
<b>Please explain the demographic of members and players in your Teqsport division: boys vs girls, mixed teams as well as for disabled athletes.</b>
<b>What practical advice do you have to engage all people of all ages, genders and abilities to take part in Teqsports?</b>
<b>Which Teqsport were most participants interested? Did you notice that certain participants from the same demographic ie.age, gender, ability, were attracted to the same type of Teqsport?</b>
<b>Other comments or practical suggestions regarding introducing a new sport into your club?</b>

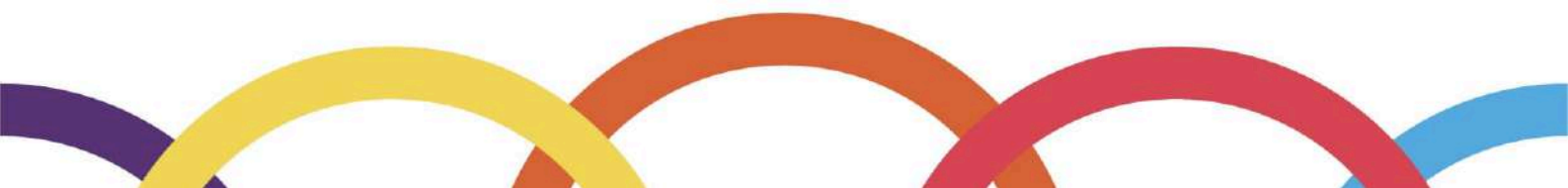
The template and some examples of the flyer for the Open Days



## EURO TEQ GAMES PROJECT

An example of a training schedule for a  
Teqsport in a club

	<b>Place</b>	<b>Time</b>	<b>People</b>
<b>Mon</b>	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
<b>Tue</b>	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students
<b>Wed</b>	Schools involved in Project	1:03 PM-3.00 PM	1 coach
<b>Thu</b>	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
<b>Fri</b>	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students





Co-funded by  
the European Union



Издигане на  
играта ви на  
следващото ниво