



Co-funded by
the European Union



Zbirka najboljih praksi o tome kako najbolje uključiti Teqsport u sportska društva





Co-funded by
the European Union



SADRŽAJ:

- 1 - UVOD I SAŽETAK
- 2 - METODOLOGIJA
- 3 - SPORTAŠI TEQSPORTA O SUDJELOVANJU I DOBRIM STRANAMA
- 4 - SAŽETAK POVRATNIH INFORMACIJA
- 5 - RAZLIČITE METODE INTEGRACIJE KOJE KORISTE KLUBOVI U OVOM PROJEKTU
- 6 - NAJBOLJE PRAKSE I PREPORUKE ZA INTEGRACIJU TEQSPORTA I TEQBALLA U SPORTSKA DRUŠTVA
- 7 - ZAKLJUČAK

Sufinancira Europska unija. Izražena stajališta i mišljenja su, međutim, samo autorova i ne odražavaju nužno one Europske unije ili Izvršne agencije za obrazovanje i kulturu (EACEA). Ni Europska unija ni EACEA ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

1 - UVOD I IZVRŠNI SAŽETAK

Ovo izvješće istražuje različite načine i naposljetku najbolje prakse koje je svaki partner sportskog društva iskusilo i koristilo u pokušaju uključenja Teqsporta u svoj sastav. Fokus ovog izvješća temeljio se na tome da se potaknu mladi na bavljenje s teqsportom, tako da bi najbolji primjeri iz prakse koji su ovdje navedeni primjenjivali na integraciju odjela teqsporta za odrasle i mlade.

Izvješće je sastavljeno prikupljanjem informacija sa stajališta klupskih koordinatora, trenera i sportaša, kao i raznih opažanja koordinatora i vanjskih tijela tijekom ovog projekta. Rezultati naglašavaju kompatibilnost sporta s drugim postojećim i etabliranim sportovima, kao što je veza između Teqballa i nogometa, ali također pokazuju izazove s kojima se klubovi suočavaju kada pokušavaju promovirati novi sport u svoj sastav. Rezultati, također pokazuju potrebu za pažljivim planiranjem i komunikacijom, a posebice promicanjem sporta koliko god je to moguće. To je bitno kako bi se angažirali sportaši i u konačnici potaknuo tehnički razvoj. Preporuke i primljene povratne informacije uključuju pilot programe, prednosti unakrsne obuke i dugoročne strategije integracije. Nadalje, bilo je korisno za ovaj projekt i za sve klubove što je uspostavljena suradnja s Međunarodnom federacijom za teqball (FITEQ), koja je ponudila smjernice i savjete o sportu općenito, a točnije o Teqballu, te izvući najbolje iz igrača, a naposljetku i dotičnih timova.

Teqsport su tehnički sportovi koji se igraju na zakrivljenom stolu koristeći vještine iz nogometa, odbojke, stolnog tenisa, tenisa i rukometa. Sportsko tehnička priroda pokazala se kao jedna od najvećih prepreka inkorporiranju ovog novog sporta u partnerska društva. Ovaj određeni projekt, dok je istraživao sve teqsportove, fokusirao se uglavnom na teqball jer ne samo da je najbrže rastući od svih dijelova teqsporta, već spaja elemente nogometa, stolnog tenisa, pa čak i nekih borilačkih sportova s preklapanjem dijela vještina iz raznih, etabliranih sportova. Nadalje, 2 EU Teq Game turnira bila su usredotočena samo na teqball.

Ovo izvješće opisuje kako se teqsport može implementirati u postojeći višesportski klub uz minimaliziranje poremećaja i povećanje vrijednosti.





TEQBALL U AKCIJI



2 - METODOLOGIJA

Informacije su prikupljane u različitim formatima tijekom trajanja projekta. Dok je korišten formalizirani proces prikupljanja povratnih informacija i podataka od partnerskih klubova, koordinatori projekta koristili su druge neformalne metode za dobivanje informacija o tome kako su partnerski klubovi uspjeli ili nisu mogli inkorporirati teqsport u svoje klubove.

Različiti oblici prikupljanja najboljih praksi uključivali su:

- **Prikupljanje podataka iz upitnika:** Kvalitativno istraživanje provedeno je putem upitnika koji su ispunili svi partneri. Klubovima su postavljena konkretna pitanja o tome kako su, ako su uopće, uspjeli inkorporirati teqsport u svoje postojeće multisport odjele, izazove s kojima su se suočavali i preporuke kako se može inkorporirati potpuno novi sport u njihova sportska društva. Primjer korištenog upitnika priložen je kao Dodatak 1.
- **Rasprave s koordinatorima, trenerima i igračima:** Tijekom partnerskih sastanaka, mini fokus grupa, bilateralnih sastanaka jedan na jedan i na događajima EU Teq Games, koordinatori projekta razgovarali su s različitim sudionicima iz klubova i raspravljali o tome kako pronalaze implementaciju i integraciju sporta u svoje klubove. Tijekom ovih rasprava dobivene su neprocjenjive povratne informacije, posebice praktične povratne informacije koje su dane.
- **Zapažanja:** Uzimajući u obzir održane rasprave i povratne informacije dane u upitnicima, zabilježena su određena zapažanja o izazovima s kojima se susreće većina višesportskih klubova. Postalo je očito da je svaki klub imao vrlo različita iskustva i izazove u dobivanju / pokušaju integracije sporta u svoje višesportske klubove.



Co-funded by
the European Union

3 - SPORTAŠI TEQSPORTA O SUDJELOVANJU I DOBRIM STRANAMA

Sportaši koji su sudjelovali u ovom projektu ukupno su bili tinejdžeri (od 12 do 18 godina). Najpopularniji sport bio je teqball, a teqvoly i teqis bili su drugi teqsportovi za koje su sportaši pokazali interes. Kako se Teqball uglavnom povezuje s nogometom, ovaj je sport bio vrlo popularan posebno među muškim sportašima.



Sportašice su bile više zainteresirane za teqvoly i teqis, a sportašice s različitim sposobnostima za teqpong. Brojni potencijalni sudionici u početku nisu bili zainteresirani ni za jedan od teqsportova jer su smatrali da su razna sportska pravila previše komplicirana i tehnička te su bili više zainteresirani za igru oko stola i jednostavno prebacivanje lopte preko mreže. Mnogi klubovi koji su sudjelovali u projektu predložili su privremeno ublažavanje vrlo tehničkog dijela pravila za djecu jer su se psihički i fizički borila shvatiti koncepte i pravila. To je rezultiralo time da jedan broj djece nije nastavio s treninzima. Međutim, kako je vrijeme odmicalo i kako su se sve više upoznavale s pravilima teqsporta, posebno teqballa, interes je bio veći, a na kraju se sve više sportašica pridružilo treninzima i timovima. To je bilo važno posebno za teqball sport jer je to bio sport koji će se igrati na 2 turnira održana tijekom ovog projekta.



Službenici FITEQ-a skrenuli su nam pozornost da su drugi "nepovezani" sportovi također dobri sportovi za odabir potencijalnih igrača zbog svojih tehnika. Primjer su sportaši koji se bave borbilačkim vještinama kao što su judo i jujitsu, budući da imaju fleksibilnost i snagu tijela za sudjelovanje u fizički zahtjevnim teqsportovima. To je nešto što bi sportska društva trebala uzeti u obzir pri zapošljavanju sportaša.





TEQSPORT



4-1 - Koordinator kluba

POVOLJNO

Komplementarno drugim sportskim odjelima s njihovim višesportskim odjelima, poput nogometa i odbojke.



ZABRINUTOST

Stolovi su skupi i njihova zamjena nakon određenog korištenja bila bi skupa.



POTREBE

Klubu je potreban jasan plan provedbe kako bi pokazao vrijednost sporta i kako ga unijeti u sportsko društvo.



PRIJEDLOZI

Probno razdoblje je korisno kako bi se procijenio interes članova kluba i zajednice općenito. Korištenje drugih sportova za promicanje sporta bilo bi korisno.



4-2 - Treneri

POVOLJNO

Sport i teqstolovi su svestrana opcija koja se koristi za zagrijavanje za druge sportove. Učenje i dobivanje certifikata za trenera u novom sportu prednost je za njihovu karijeru.



ZABRINUTOST

Tehničke karakteristike Teqsporta čine sport izazovnim i teškim za praćenje, kako za trenera, tako i za mlade sportaše. Pronalaženje vremena za planiranje treninga za teqsport izvan uobičajenih/razvijenijih sportova predstavlja problem.



POTREBE

Veći naglasak i obuka od profesionalaca, kao što su predstavnici FITEQ-a, pomogli bi trenerima i sportašima da bolje razumiju pravila i omogućili bi trenerima da zainteresiraju djecu za sport.



PRIJEDLOZI

Teqsport se može koristiti kao alat za tehnički razvoj samog sporta i drugih sportova. Može se raditi izborni trening kao dodatak drugim sportovima. To je izvrsna sportska aktivnost za team building. Ublažavanje, čak i ako privremeno, samih tehničkih pravila za djecu kako bi ih se potaknulo da se bave sportom.



4-3 - Sportaši

POVOLJNO

Sport je zabavan za igranje.



ZABRINUTOST

U početku kada se bavite sportom, postoji nepoznanica sa sportom i sportaši bi mogli biti nervozni pri igranju. Nejasno je kakav natjecateljski interes općenito postoji u sportu i gdje bi se natjecali s drugim višesportskim klubovima.



POTREBE

Trening i utakmice trebaju biti zabavni, s uvodom u niskom pritisku koji uključuje privremeno opuštanje vrlo strogih tehničkih vještina. Postoji potreba za stvaranjem prilika za poboljšanje dodira i kontrole – posebno u vezi s teqballom.



PRIJEDLOZI

Trebali bi postojati tjedni teqball izazovi, parovi i pojedinačni turniri i integrirati sportove s više zagrijavanja. Pravila su vrlo tehnička, a privremeno ublažavanje pravila bilo bi mnogo lakše za mlađe sportaše da igraju igru.





POVRATNE INFORMACIJE



5 - RAZLIČITE METODE INTEGRACIJE KOJE KORISTE KLUBOVI U OVOM PROJEKTU

Šest (6) sportskih društava bili su partneri u ovom projektu. Nije postojao i ne postoji jedan određeni najbolji način koji klub može koristiti za integraciju teqsporta u svoj klub. Svaki je klub koristio drugačiji pristup kako bi zainteresirao djecu da sudjeluju u treningu i na kraju budu dio tima koji će predstavljati njihov klub na EU Teq Games. Od 6 klubova, identificirane su 4 različite metode integracije koje su uspjele za klubove:

Povezivanje sa školama ili ustanovama

1. Rad unutar zajednice i iskorištavanje glavnih sportskih događaja
2. Povezivanje s Teqball federacijom svojih zemalja
3. Korištenje postojećeg teqball odjela za odrasle za učenje i podučavanje djece.



Co-funded by
the European Union

5 - RAZNE METODE INTEGRACIJE

TIP INTEGRACIJE 1 Povežite se sa školama i lokalnim ustanovama

Tri (3) partnera multisport kluba odlučila su surađivati s lokalnim školama kako bi dogovorili programe za suradnju sa školama i zainteresirali djecu iz škola za sport, počeli trenirati i postali dio tima. Partnerski klubovi koji su koristili ovaj pristup bili su Levski - Sport za sve, Olympiakos i S.S. Lazio Teqball (koji su koristili dodatnu metodu integracije kao što je detaljno navedeno u nastavku).



Najbolji način povezivanja sa školama i lokalnim ustanovama ostvaren je na sljedeći način:

• USPOSTAVITI ŠKOLSKA PARTNERSTVA

Ti su se klubovi obratili određenim školama s kojima su bili povezani ili u siromašnim zajednicama u kojima su nudili sastanke teqsporta kao dio školskih programa tjelesnog odgoja ili izvanškolskih klubova. Ovo je bio dobar način da se sport predstavi mlađoj publici. Ovaj je pristup bio dobar način da se djeca koja inače ne bi bila povezana s sportskim klubom natjeraju igrati teqsport. To je također bio način na koji su sudjelovali ne samo muški sportaši, već i žene i djeca s posebnim potrebama. Uglavnom su klubovi ostavljali jedan ili oba stola u školama za kontinuiranu igru i trening. Školsku su djecu također poticali da prisustvuju danima otvorenih vrata koje su klubovi organizirali za lokalne škole kako bi igrali razne teqsportove.

• KORIŠTENJE ZAJEDNIČKIH PROSTORA

Klubovi bi koristili ili vlastite sportske terene ili surađivali s lokalnim teretanama, društvenim centrima i sportskim dvoranama za održavanje teqsport aktivnosti, posebno tijekom ranih faza. To bi privuklo interes mladih sportaša iz svih sredina i zajednica da se počnu baviti sportom i uključiti u njega.



Od 3 kluba koji su koristili ovaj pristup kao najbolji mogući za integraciju teqsporta u svoje klubove, samo S.S. Lazio trenutno integrira omladinski odjel u svoj postojeći klub za odrasle (o čemu će biti više riječi u nastavku).

Ilevski - Sport za sve i Olympiakos u ovoj fazi ne namjeravaju otvoriti ili integrirati odjel teqsporta u svoje klubove. Međutim, oni će zadržati tablice na mjestu u školama s prikazanim osnovnim pravilima i odatle pratiti interes i ako se to poveća i pojavi se potreba za takvom podjelom u njihovim višesportskim klubovima, tada će razmotriti opciju integracije teqsporta u svoje klubove.

5 - RAZNE METODE INTEGRACIJE

INTEGRACIJA TIP 2 Angažman zajednice i izlaganje događaja

Feyenoord je odabrao pristup korištenja svog angažmana u zajednici kao način regrutiranja mladih sportaša da igraju i treniraju na teretionicama u njihovim različitim društvenim centrima, a iz tog angažmana su zatim formirali timove za sudjelovanje na EU Teret igrama. Za ovaj projekt, njihov glavni fokus bio je na teretballu. Feyenoord vidi sport kao moćan alat za postizanje društvenih ciljeva. Integracijom teretballa u svoje programe, cilj im je povećati sudjelovanje u sportu u svom gradu, Rotterdamu, i promovirati zdrav način života njegovih stanovnika. Ovaj dinamičan sport potiče tjelovježbu na zabavan i inovativan način te svojim polaznicima nudi mogućnost da ostanu u formi. Na teretball se posebno gleda kao na dodatni alat koji početnicima i naprednim igračima nudi priliku da testiraju i poboljšaju svoje sportske vještine.



Tijekom društvenih aktivnosti Feyenoord je koristio teretball na različite načine. Tijekom društvene razmjene oko utakmice Lige prvaka s FC Celtic, kao i tijekom razmjene s Akademijom Manchester Cityja, Akademijom Feyenoorda i Feyenoord Street Leagueom, teretball je odigrao istaknutu ulogu. To je izazvalo više interesa za sport. Osim toga, organizirali su tjedne treninge na Sportplaza Feyenoord i Clubhuis Feyenoord gdje su mladi ljudi mogli poboljšati svoje vještine Teretballa. Teretball je također stalni dio njihovih sportskih dana, poput onih Street League, ali i onih škola u Rotterdam-Zuidu.

Uzimajući gore navedeno u obzir, način na koji je sport integriran bio je sljedeći:

- **DOMAĆIN OTVORENIH SESIJA I DEMONSTRACIJA**

Organizirajte besplatne događaje u javnim prostorima i društvenim centrima kako biste predstavili sport i potaknuli sudjelovanje zajednice. Usredotočili su se na činjenicu da sport daje energiju, zadovoljstvo i potiče razvoj talenta. Treneri su bili prisutni kako bi pokazali pravila i dali upute.

- **PROMICATI UKLJUČENOST I PRISTUPAČNOST**

Pozicionirajte teqball kao sport za sve, uključujući nedovoljno zastupljene skupine ili one manje aktivne unutar ovih aktivnosti angažiranja zajednice. Posebna pozornost posvećuje se mladima i ranjivim skupinama društva.

- **ISKORISTITE LOKALNE DOGAĐAJE**

Sudjelujte u sportskim danima diljem grada i nogometnim utakmicama Feyernoorda na stadionima kako biste povećali vidljivost i povezali se s različitim demografskim skupinama.

- **KORIŠTENJE UZORA**

Klub je svojim uzorima i glasom ostvario svoju društvenu ambiciju, a to je pomoći ljudima da usvoje zdrav, odgovoran način života uz puno tjelovježbe.



Budući da je Feyenoord koristio pristup temeljen na zajednici, promovirao je sudjelovanje u sportu i zdraviji stil života. Teqstolovi se koriste u raznim društvenim i društvenim projektima, a Feyenoord neće aktivno integrirati teqsport ili teqball u svoj klub, ali će ih nastaviti koristiti kao dodatnu aktivnost uz programe koje već nude u svojoj zajednici.

5 - RAZNE METODE INTEGRACIJE

TIP INTEGRACIJE 3 Uključite se u Nacionalnu Teqball / Teqsport federaciju

Budući da je teqball najpopularniji od teqsportova, privlači najviše interesa. Međutim, tamo gdje klubovi nisu imali podjelu nogometnih klubova, klubu je bilo posebno teško zainteresirati se za teqsport i promovirati ga. To je bio slučaj s HAŠK Mladost te su stoga odabrali suradnju s Hrvatskim nacionalnim teqball savezom kako bi pronašli igrače za timove. Bilo je interesa stolnoteniskog kluba i odbojkaškog kluba za igranje teqvolleya i teqpong. Međutim, kako su se EU Teq Games usredotočile na teqball, fokus se prebacio na trening za ovaj teqsport.



Ovaj partnerski klub pronašao je sljedeće procese kao najbolji način za njihov specifični klub da pokuša predstaviti sport svom klubu:

- **USKLADITE SE S PROGRAMIMA FEDERACIJE**

Usklađivanjem s Hrvatskim teqball savezom, igrači koji su bili regrutirani za HAŠK Mladost imali su koristi od službenog treniranja od strane trenera koji su bili upoznati sa sportom, a to je pomoglo u razvoju relevantnih puteva za klub da formira momčad za turnire.

- **SUDJELUJTE U ODABRANIM DOGAĐAJIMA**

Timovi koji su formirani tada su mogli sudjelovati na regionalnim i nacionalnim turnirima kako bi povećali natjecateljsku privlačnost i prepoznatljivost.



Co-funded by
the European Union

• TRAŽITE PODRŠKU ZA FINANCIRANJE ILI RESURSE

Suradujući s nacionalnim savezom, koristili bi im edukacija trenera i promidžbeni materijal kako bi pomogli klubu da pokrene svoju momčad za ovaj turnir.



Kako se HAŠK Mladost fokusirao uglavnom na teqball jer je to bio teqsport koji se igrao na turnirima, i kako nemaju prateći odjel unutar kojeg bi inkorporirali teqball, neće osnivati niti integrirati teqball u svoj klub.

Međutim, zbog interesa Stolnoteniskog i Odbojkaškog kluba, stolovi se doniraju Stolnoteniskom klubu gdje se nadaju da će treneri dobiti certifikat u teqpong kako bi mogli formirati te teqsport timove i integrirati se u postojeći Stolnoteniski klub. Ovo je od velikog interesa za djevojke u klubovima jer im je ovo draže od teqballa. Također, jedan od stolova s osnovnim pravilima postavljaju u park u blizini studentskih domova, sa ciljem privlačenja novih igrača.



Co-funded by
the European Union

5 - RAZNE METODE INTEGRACIJE

TIP INTEGRACIJE 4 Aktivirajte postojeći sportski odjel kako biste potaknuli interes

S.S Lazio Teqball je teqball odjel koji je, istovremeno sa svojim odjelom za odrasle, kao i u partnerstvu s 2 škole (kao što je gore spomenuto), stvorio svoj teqball tim za turnir. Sportaši, nakon što su bili regrutirani iz škola, mogli su vidjeti igru koju igra teqball odjel za odrasle, a treneri iz odjela za odrasle pomogli su im da poboljšaju svoje tehnike. Iako su teqstolovi iz ovog projekta ostavljeni u školama u kojima se održavao trening, sportaši za ovaj projekt također su mogli trenirati na stolovima za kategoriju odraslih. Teqpong je bio vrlo popularan među sportašima s različitim sposobnostima, što je činilo 5% ukupnog sudjelovanja klubova u ovom projektu.

Slično tome, AaB af 1885 (Aalborg), iskoristio je raspored svojih nogometnih timova na bazi igrača kako bi predstavio sport teqball. Postavili su stolove vani gdje su igrači i posjetitelji mogli koristiti stol, što je izazvalo svijest i znatiželju, kao i pomoglo u regrutiranju sportaša u timove koji su trenirali i sudjelovali u EU Teq igrama. Kako je nogomet daleko njihov najveći sport, fokus im je bio na teqballu i nisu prikupili veliki interes za drugu vrstu Teqsporta.



I S.S. Lazio Teqball i Aalborg iskoristili su postojeće sportske objekte i timove, iako na različite načine. Općenito govoreći, to je učinjeno na sljedeći način:

- **CROSS-PROMOCIJA UNUTAR KLUBA**

Teqsports se može uvesti u sekcije nogometa, odbojke ili stolnog tenisa kao zabavna alternativa koja poboljšava vještine. Za ovaj projekt usmjeren na mlade, također se može uvesti kao dodatak već postojećem odjelu Teqsport.

• STVORITE IZAZOVE MEĐU PRESJECIMA

Organizirajte prijateljska natjecanja među klupskim sekcijama kako biste potaknuli sudjelovanje i internu buku.

• KORISTITE INTERNE AMBASADORE

Gdje je bilo moguće, klubovi su angažirali popularne igrače ili trenere iz postojećih sekcija kako bi pokušali promovirati sport sa sportašima.

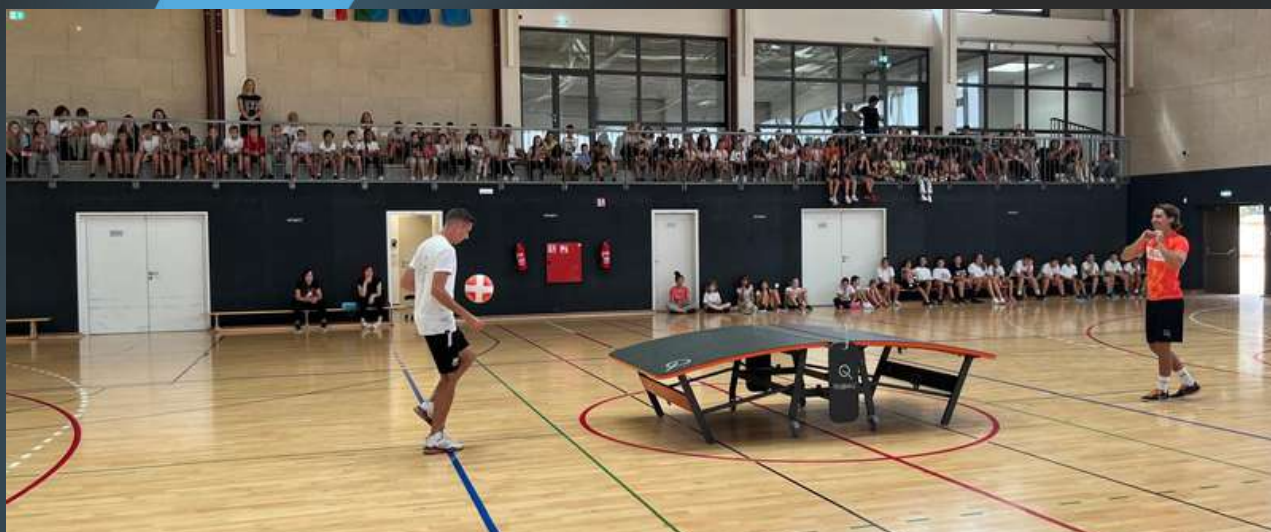


S.S Lazio Teqball namjerava nastaviti s rastom zainteresiranih mladih igrača i otvoriti proširenje odrasle teqball ekipe kako bi integrirali omladinski tim. Međutim, nastavit će koristiti škole s kojima već surađuju za treniranje i formiranje timova kako bi bili konkurentni. Nakon što dostignu odraslu dob, nadamo se da će se pridružiti i asimilirati u odraslu teqball diviziju. Zanimljivo je da se sekcija nogometne odbojke S.S. Lazio pridružila treninzima s S.S. Lazio Teqball jer su korištene tehnike vrlo slične.

Aalborg međutim nije pokrenuo novu podjelu teqballa ili teqsporta, već je integrirao sport nastavljajući koristiti stol i tehnike naučene kao dio svog programa nogometa na bazi.



INTEGRACIJA



6 - NAJBOLJE PRAKSE I PREPORUKE ZA INTEGRACIJU TEQSPORTA I TEQBALLA U SPORTSKA DRUŠTVA

Uzimajući u obzir različite oblike i pristupe u kojima su klubovi provodili projekt uvođenjem i integracijom teqsporta, a posebno teqballa u svoje višesportske klubove, te uzimajući u obzir izazove s kojima se svaki klub susreo, dolje navedeni koraci i procesi određeni su kao najbolje prakse i preporuke za bilo koji klub ili subjekt koji želi uvesti i integrirati teqsport u svoju organizaciju/klub.

TOČKA 1

ISPITAJTE SITUACIJU U LOKALNOJ ZAJEDNICI I KLUBU

- Potrebno je napraviti kritičko ispitivanje lokalne situacije u zajednici i klubu. To bi uključivalo pogled na potrebe i želje u zajednici i klubu.
- Svojim terenskim istraživanjem i razgovorima s različitim dionicima, djelatnici kluba bolje razumiju postojeće stanje i potrebe. Ovo je također ključno kada se u teqsport uključuju sportaši s različitim sposobnostima.

TOČKA 2

STRATEŠKO PLANIRANJE

- Prvo predstavite Teqsport kao alat za razvoj vještina, a ne potpunu sportsku ponudu.
- Uskladite se s ciljevima multisport kluba. Jesu li ciljevi kluba tehničko ovladavanje sportom, užitak igrača, inovativnost, inkluzivnost spola i osoba s različitim sposobnostima? Ili su njihovi ciljevi nešto drugo, u tom slučaju, način na koji uvodite Teqsports treba prilagoditi u skladu s tim.



Co-funded by
the European Union

TOČKA 3

ANGAŽMAN SUDIONIKA

- Organizirajte teqsport demo dan s gostujućim igračem. Bilo bi poželjno da je gostujući igrač dobro poznat igrač ili član višesportskog kluba jer to dodatno pojačava proširenje i svestranost igara. Što je gostujući igrač popularniji i poznatiji, veća je vjerojatnost da će zainteresirati ljude. Primjeri kako promovirati ove dane prikazani su u Dodatku 2 u nastavku
- Neophodno je prikupiti povratne informacije nakon demo/dana otvorenih vrata o interesu i potencijalnim izazovima koje ljudi i mladi vide o tome zašto će sport biti ili neće biti dobro prihvaćen u određenom klubu.
- Što se tiče mladih, razmislite o blagom privremenom opuštanju samih tehničkih aspekata igre kako biste se prvo uključili u njih. Kako se više upoznaju s igrom, tako im se može predstaviti cijeli set tehničkih pravila.

TOČKA 4

INFRASTRUKTURA I RESURSI

- Potrebno je kupiti najmanje 1-2 teqstola kako bi se obuka mogla održati. Oni moraju biti postavljeni na mjesto gdje postoje višenamjenski prostori ili čak na rubu drugog sportskog igrališta/područja za igru, i moraju biti u stanju izdržati vremenske uvjete. Postavljanje stolova također mora uzeti u obzir korištenje objekata od strane osoba s različitim sposobnostima
- Potražite lokalne sponzore da pokriju osnovne početne troškove kao što su oprema i trener.
- Potražite pomoć nacionalne ili međunarodne federacije, kao što je Međunarodna federacija za teqball (FITEQ). Njihovi resursi i znanje bit će neprocjenjivi za start-up klub.



TOČKA 5

RAZVOJ OSOBLJA

- Izvorni treneri koji su zainteresirani za učenje novog sporta i pomoć im u dobivanju certifikata. Za teqball, online certifikacija putem FITEQ edukacije je prvi korak u dobivanju certifikacije za trenera. Postoje brojni internetski izvori i videozapisi koje treneri mogu koristiti kako bi se upoznali sa sportom i stoga mogli trenirati sportaše.
- Nakon što treneri budu certificirani i bolje razumiju sport, potaknite uključivanje trenera u tjedne teqsport igre. Sport u koji bi se treneri uključili ovisilo bi naravno o tome koji je sport najpopularniji za taj konkretni klub.

TOČKA 6

KOMUNIKACIJA I PROMOCIJA

- Teqsport se može promovirati kao oblik srodnog sporta, ali sa "zabavnim prizvukom". Teqsport može pokazati zabavnu stranu učenja savjeta i trikova s pokretima dopuštenim u tradicionalnijem sportu koji se igra, kao i varijacijama drugih sportova koji se mogu koristiti uz sport, kao što su borilački sportovi koji su komplementarni bilo kojem Teqsportu zbog prirode pokreta borilačkih vještina.
- Isticanje prednosti koje tehnički aspekti teqsporta pružaju, kao što su poboljšani prvi dodir, donošenje odluka i timski rad.
- Djeca se posebno zainteresiraju za sport u kojem se vidi dobro poznata osoba koja se bavi tim sportom. Za sport bi bilo od velike vrijednosti imati ove "poznate" ambasadore sporta koji ga promoviraju jer stvara veliko zanimanje za sport.



Co-funded by
the European Union

TOČKA

7

PILOT PROGRAMI

- Pokrenite teqsport pilot program. Preporučljivo je usredotočiti se na jedan od teqsportova jer certificiranje trenera treba obaviti za svaki teqsport, a pravila se razlikuju za svaki teqsport. Kako biste zainteresirali i angažirali ljude, usmjerite pozornost na vrstu teqsporta, vidite koji je mainstream sport popularan u vašem klubu i usredotočite se na taj sport.
- Faze pilot programa morat će biti jasno postavljene i definirane, od certifikacije trenera, demonstracija / dana otvorenih vrata do treninga, formiranja tima i konačno neformalnih turnira, pa čak i izazova vještina. Primjer letka koji promovira demo/dan otvorenih vrata nalazi se u prilogu 2.

TOČKA

8

PRAĆENJE I EVALUACIJA

- Pratite broj sudionika i angažman i potražite obrasce u kojima se mogu napraviti poboljšanja, na primjer, promovirajte teqball kod žena više nego kod muškaraca zbog nedostatka interesa kod žena, alternativno, prebacite fokus na teqvoly ako je to ono gdje leži većina interesa.
- Prikupite povratne informacije na sredini i na kraju pilot programa i pogledajte gdje možete poboljšati svoju strategiju za integraciju teqsporta u svoj klub.

TOČKA

9

DUGOROČNI PROGRAM

- Napravite redoviti modul obuke za teqsport kako biste zadržali zamah i nastavili zanimati. Primjer takvog modula obuke priložen je kao Dodatak 3. Ovi treninzi uključivali bi zagrijavanje, uvježbavanje tehnika i vještina te vrijeme za igru.
- Ostanite što je više moguće integrirani i u skladu s glavnim sportom kojem ste povezani, kao što je Odbojkaški klub ako je teqvoly sport koji promovirate.
- Razmotrite Teqsport turnire koje organizira klub ili otvorene pozivnice.
- Kontinuirana promocija, po mogućnosti s dobro poznatom osobom, neophodna je.



Co-funded by
the European Union

8 - ZAKLJUČAK

Uzimajući u obzir povratne informacije klubova, kao i zapažanja koja su koordinatori projekta dali tijekom projekta, ono što je očito jest da ne postoji ispravan ili pogrešan način na koji je najbolje implementirati i integrirati teqsport u svoj sastav. Situacija u svakom klubu i zemlji je drugačija i predstavlja vlastiti niz izazova i prilika.

Istaknute točke za integraciju teqsporta u klubove su da se to ne može učiniti kao samostalni odjel od samog početka. Teqsportovi još nisu toliko poznati kao drugi tradicionalni sportovi i potrebno je pokušati uvesti određeni teqsport unutar postojećeg sportskog odjela koji je sličan teqsport odjelu koji želite otvoriti, ali ne smijete isključiti njegovo uvođenje u nepovezane tradicionalne sportove koji imaju slične tehnike, kao što su borilačke vještine. Čineći to, stvarate uzbudljiv način da poboljšate igračev razvoj tehničkih vještina, dok u isto vrijeme potičete angažman što je moguće više ljudi. Suradnja sa školama potaknut će zanimanje djece koja će se potom htjeti nastaviti baviti sportom izvan školskih prostorija te u klubovima i na događanjima. Kad se radi s djecom, morat će se razmotriti moguće privremeno ublažavanje pravila kako bi se zadržao njihov interes.

Kada budete imali dovoljno igrača koji su zainteresirani za određeni teqsport, tada ćete moći razmotriti otvaranje zasebnog teqsport odjela.

Pažljivo planiranje, ulaz postojećeg višesportskog kluba i spremnost na pomoć, kao i fleksibilne strategije uvođenja ključni su za integraciju teqsporta u bilo koji klub.

6 - DODATAK

U nastavku ćete pronaći 3 različita dodatka, koji su sljedeći:

1. Prvi obrazac je upitnik za najbolje prakse koji je podijeljen s koordinatorima i trenerima
2. Drugi set dokumenata prikazuje neke primjere letka za Dane otvorenih vrata / Demo dane
3. Treći dokument je primjer idealnog rasporeda treninga za Teqsport klub



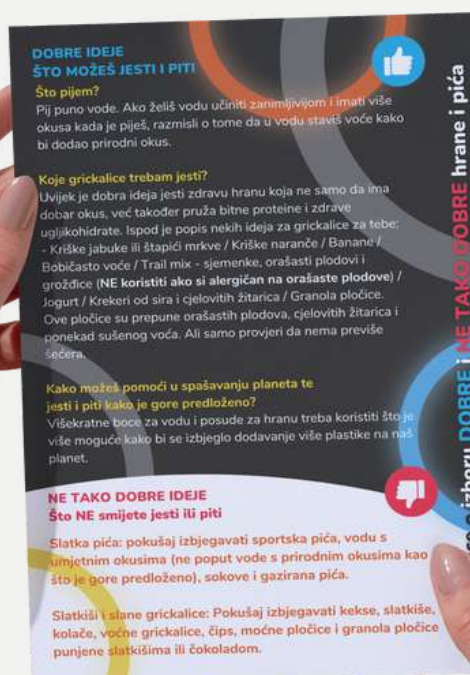
Co-funded by
the European Union

EURO TEQ GAMES PROJECT

Collection of best practices

How have you incorporated Teqball/TeqSports in your multisport club?
Is Teqsport being played complimentary to another club sport or have you formed a new division for Teqsport only?
What challenges have you faced in setting up a new division for Teqsport; alternatively, what challenges have you faced in adding Teqsport to another existing sport at your club?
What recommendations can you give to other clubs when setting up a Teqsport division/section in a mutltisport club? Please be specific and give details
Please explain the demographic of members and players in your Teqsport division: boys vs girls, mixed teams as well as for disabled atheletes.
What practical advice do you have to engage all people of all ages, genders and abilities to take part in Teqsports?
Which Teqsport were most participants interested? Did you notice that certain participants from the same demographic ie.age, gender, ability, were attracted to the same type of Teqsport?
Other comments or practical suggestions regarding introducing a new sport into your club?

The template and some examples of the flyer for the Open Days



EURO TEQ GAMES PROJECT

An example of a training schedule for a
Teqsport in a club

	Place	Time	People
Mon	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
Tue	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students
Wed	Schools involved in Project	1:03 PM-3.00 PM	1 coach
Thu	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
Fri	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students



Co-funded by
the European Union



Podigni svoju igru
na višu razinu