



Co-funded by
the European Union



E U T E Q
GAMES

Συλλογή βέλτιστων πρακτικών για το πώς να ενσωματώσετε καλύτερα το TeqSports σε πολυαθλητικούς συλλόγους





Co-funded by
the European Union



ΕΥΤΕΕQ
GAMES

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ:

- 1 - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΥΝΟΨΗ
- 2 - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ
- 3 - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΕQSPORT
- 4 - ΣΥΝΟΨΗ ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗΣ
- 5 - ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
- 6 - ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΤΕQSPORT ΚΑΙ ΤΕQBALL ΣΕ ΠΟΛΥΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ
- 7 - ΣΥΜΠΈΡΑΣΜΑΤΑ

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται ανήκουν αποκλειστικά στον/στους συγγραφέα/-είς και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA φέρουν ευθύνη για αυτές.

1 - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΥΝΟΨΗ

Η παρούσα αναφορά εξετάζει τους διάφορους τρόπους, καθώς και τις βέλτιστες πρακτικές, που ακολούθησε κάθε πολυαθλητικός συνεργαζόμενος σύλλογος για να ενσωματώσει το Teqsports στις δραστηριότητές του. Παρότι το επίκεντρο της αναφοράς είναι η συμμετοχή των παιδιών στα Teqsports, οι πρακτικές που παρουσιάζονται μπορούν να εφαρμοστούν εξίσου αποτελεσματικά και στην ένταξη των ενηλίκων στο άθλημα.

Η συλλογή των δεδομένων πραγματοποιήθηκε μέσα από τις εμπειρίες και τις απόψεις των συντονιστών των συλλόγων, των προπονητών, των αθλητών, καθώς και από παρατηρήσεις των ίδιων των συντονιστών και εξωτερικών ομοσπονδιών κατά τη διάρκεια του έργου. Τα ευρήματα αναδεικνύουν τη συμβατότητα των Teqsports με ήδη υπάρχοντα και καθιερωμένα αθλήματα — όπως η σύνδεση του Teqball με το ποδόσφαιρο — ενώ παράλληλα καταγράφουν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι σύλλογοι όταν προσπαθούν να προωθήσουν ένα νέο άθλημα. Τονίζεται επίσης η ανάγκη για προσεκτικό σχεδιασμό, σωστή επικοινωνία και, πάνω απ' όλα, ουσιαστική προώθηση του αθλήματος προκειμένου να ενθαρρυνθεί η συμμετοχή των αθλητών και να ενισχυθεί η τεχνική τους εξέλιξη.

Μεταξύ των συστάσεων και σχολίων που καταγράφηκαν περιλαμβάνονται η υλοποίηση πιλοτικών προγραμμάτων, τα οφέλη της διαθεματικής προπόνησης (cross-training) και στρατηγικές μακροχρόνιας ενσωμάτωσης. Σημαντικό ρόλο στην επιτυχία του έργου έπαιξε και η συνεργασία με τη Διεθνή Ομοσπονδία Teqball (FITEQ), η οποία παρείχε καθοδήγηση και συμβουλές τόσο για το άθλημα γενικότερα όσο και ειδικότερα για το Teqball, συμβάλλοντας στην αξιοποίηση των δυνατοτήτων των παικτών και των ομάδων.

Τα Teqsports είναι τεχνικά αθλήματα που παίζονται σε ένα κυρτό τραπέζι χρησιμοποιώντας δεξιότητες από το ποδόσφαιρο, το βόλεϊ, το πινγκ πονγκ, το τένις και το χάντμπολ. Ο τεχνικός τους χαρακτήρας αποτέλεσε μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για την ένταξή τους στους αθλητικούς συλλόγους. Παρότι το έργο περιέλαβε όλα τα αθλήματα της οικογένειας Teqsports, η κύρια έμφαση δόθηκε στο Teqball, το οποίο είναι το ταχύτερα αναπτυσσόμενο Teqsport. Το συγκεκριμένο άθλημα συνδυάζει στοιχεία από το ποδόσφαιρο, την επιτραπέζια αντισφαίριση, και ακόμη και από πολεμικές τέχνες, προσφέροντας μια ενδιαφέρουσα σύγκλιση δεξιοτήτων από διάφορα πιο καθιερωμένα αθλήματα. Επιπλέον, τα δύο τουρνουά “EU Teq Game” επικεντρώθηκαν αποκλειστικά στο Teqball. Η παρούσα αναφορά παρουσιάζει τρόπους με τους οποίους τα Teqsports μπορούν να ενταχθούν σε έναν υπάρχοντα πολυαθλητικό σύλλογο, με στόχο τη μέγιστη προστιθέμενη αξία και την ελάχιστη δυνατή διατάραξη της υφιστάμενης λειτουργίας.



ΤΟ ΤΕQBALL ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ



2 - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Η συλλογή πληροφοριών κατά τη διάρκεια του έργου πραγματοποιήθηκε με διάφορους τρόπους και μορφές. Παρόλο που υπήρξε μια επίσημη διαδικασία συγκέντρωσης δεδομένων και ανατροφοδότησης από τους συνεργαζόμενους συλλόγους, χρησιμοποιήθηκαν επίσης ανεπίσημες μέθοδοι από τους συντονιστές του έργου, ώστε να διαπιστωθεί κατά πόσο οι σύλλογοι κατάφεραν ή όχι να ενσωματώσουν τα Teqsports στις αθλητικές τους δραστηριότητες.

Οι βασικές μέθοδοι καταγραφής των βέλτιστων πρακτικών περιλάμβαναν:

- **Συλλογή δεδομένων μέσω ερωτηματολογίων:** Ποιοτική έρευνα πραγματοποιήθηκε με τη χρήση ειδικά διαμορφωμένου ερωτηματολογίου, το οποίο συμπλήρωσαν όλοι οι συνεργαζόμενοι σύλλογοι. Οι ερωτήσεις επικεντρώνονταν στο πώς (και αν) κατάφεραν να εντάξουν τα Teqsports στις ήδη υπάρχουσες πολυαθλητικές τους δομές, στις προκλήσεις που αντιμετώπισαν, καθώς και σε προτάσεις για την ομαλή ενσωμάτωση ενός νέου αθλήματος. Ένα παράδειγμα του ερωτηματολογίου παρατίθεται στο Παράρτημα 1.
- **Συζητήσεις με συντονιστές, προπονητές και αθλητές:** Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων των εταίρων, των μίνι ομάδων εστίασης, των διμερών συναντήσεων και στις εκδηλώσεις της EU Teq Games, οι συντονιστές του έργου πραγματοποίησαν συζητήσεις με εκπροσώπους των συλλόγων, διερευνώντας την πορεία ενσωμάτωσης του αθλήματος στους συλλόγους τους. Μέσα από αυτές τις συζητήσεις συγκεντρώθηκαν πολύτιμες πληροφορίες, με ιδιαίτερη σημασία στις πρακτικές παρατηρήσεις που έγιναν από τους συμμετέχοντες.
- **Παρατηρήσεις:** Λαμβάνοντας υπόψη τόσο τις συζητήσεις όσο και τις απαντήσεις στα ερωτηματολόγια, καταγράφηκαν συγκεκριμένες παρατηρήσεις σχετικά με τις προκλήσεις που αντιμετώπισαν οι περισσότεροι πολυαθλητικοί σύλλογοι. Διαπιστώθηκε ότι κάθε σύλλογος είχε πολύ διαφορετική εμπειρία ως προς την ένταξη του νέου αθλήματος, γεγονός που ανέδειξε τη σημασία της ευελιξίας και της εξατομικευμένης προσέγγισης κατά την υλοποίηση.

3 - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ ΑΘΛΗΤΩΝ TEQSPORT

Οι αθλητές που συμμετείχαν σε αυτό το έργο ήταν κυρίως έφηβοι (ηλικίας 12-18 ετών). Το πιο δημοφιλές άθλημα ήταν το Teqball, ενώ το Teqnoly και το Teqis συγκέντρωσαν επίσης το ενδιαφέρον αρκετών αθλητών. Δεδομένου ότι το Teqball σχετίζεται στενά με το ποδόσφαιρο, το άθλημα αυτό ήταν ιδιαίτερα αγαπητό στους άνδρες αθλητές.

Αντίθετα, οι γυναίκες αθλήτριες έδειξαν μεγαλύτερο ενδιαφέρον για το Teqnoly και το Teqis, ενώ οι αθλητές με αναπηρία βρήκαν πιο προσβάσιμο και ενδιαφέρον το Teqpong. Ένα σημαντικό ποσοστό των δυνητικών συμμετεχόντων δεν έδειξε αρχικά ενδιαφέρον για κανένα από τα Teqsports, καθώς θεωρούσαν ότι οι κανονισμοί των αθλημάτων ήταν υπερβολικά πολύπλοκοι και τεχνικοί. Αντιθέτως, προτιμούσαν να παίζουν πιο ελεύθερα γύρω από το τραπέζι, με στόχο απλώς να περάσουν τη μπάλα πάνω από το φιλέ.

Πολλοί από τους συλλόγους που συμμετείχαν στο έργο πρότειναν την προσωρινή χαλάρωση των τεχνικών κανόνων, ειδικά για τα παιδιά, καθώς δυσκολεύονταν τόσο ψυχικά όσο και σωματικά να κατανοήσουν και να εφαρμόσουν τους κανονισμούς. Αυτό οδήγησε αρκετά παιδιά να διακόψουν την προπόνηση. Ωστόσο, με την πάροδο του χρόνου και καθώς εξοικειώνονταν περισσότερο με τους κανονισμούς –ιδίως του Teqball– το ενδιαφέρον αυξήθηκε. Σταδιακά, περισσότερες γυναίκες αθλήτριες εντάχθηκαν στις προπονήσεις και τις ομάδες.

Αυτό ήταν ιδιαίτερα σημαντικό για το Teqball, καθώς ήταν το άθλημα που επιλέχθηκε για τα δύο τουρνουά που διοργανώθηκαν στο πλαίσιο του έργου.

Επιπλέον, σύμφωνα με παρατηρήσεις αξιωματούχων της Διεθνούς Ομοσπονδίας Teqball (FITEQ), ορισμένα “άσχετα” αθλήματα μπορεί να αποτελέσουν πηγή εντοπισμού ταλαντούχων αθλητών λόγω των τεχνικών χαρακτηριστικών τους. Για παράδειγμα, αθλητές από πολεμικές τέχνες όπως το τζούντο και το ζίου-ζίτσου διαθέτουν την απαιτούμενη ευλυγισία και σωματική δύναμη για να αντεπεξέλθουν στις απαιτήσεις των Teqsports. Αυτό είναι ένα στοιχείο που οι πολυαθλητικοί σύλλογοι καλούνται να λάβουν υπόψη κατά τη διαδικασία επιλογής αθλητών.





TEQSPORTS



4-1 - Συντονιστές Ομίλων

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ

Συμπληρωματικός ρόλος στα άλλα αθλητικά τμήματα των πολυαθλητικών συλλόγων, όπως ποδόσφαιρο και βόλει.



ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Τα τραπέζια είναι ακριβά και η αντικατάστασή τους λόγω φθοράς θα είχε επίσης υψηλό κόστος.



ΑΝΑΓΚΕΣ

Απαιτείται ένα σαφές σχέδιο υλοποίησης από τον σύλλογο, προκειμένου να αναδειχθεί η αξία του αθλήματος και να ενσωματωθεί αποτελεσματικά στο περιβάλλον του πολυαθλητικού συλλόγου.



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Μια δοκιμαστική περίοδος είναι χρήσιμη για να κεντρίσει το ενδιαφέρον των μελών του συλλόγου και της κοινότητας γενικότερα. Η χρήση άλλων αθλημάτων για την προώθηση του αθλήματος θα ήταν χρήσιμη.



4-2 - Προπονητές

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ

Το άθλημα και τα Teqtables προσφέρουν μια ευέλικτη λύση για προθέρμανση σε άλλα αθλήματα. Η εκμάθηση και η πιστοποίηση ως προπονητής σε ένα νέο άθλημα αποτελεί σημαντικό πλεονέκτημα για την επαγγελματική τους καριέρα.



ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Η τεχνική φύση των Teqsports καθιστά τα αθλήματα απαιτητικά και δύσκολα στην παρακολούθηση, τόσο από τους προπονητές όσο και από τους νεαρούς αθλητές. Η εξεύρεση χρόνου για την οργάνωση προπονήσεων στα Teqsports, πέρα από τα πιο καθιερωμένα και ανεπτυγμένα αθλήματα, αποτελεί σημαντική ανησυχία.



ΑΝΑΓΚΕΣ

Η ενίσχυση της εκπαίδευσης και της καθοδήγησης από επαγγελματίες, όπως οι εκπρόσωποι της FITEQ, θα διευκόλυνε την κατανόηση των κανόνων από τους προπονητές και τους αθλητές και θα τους επέτρεπε να ενθουσιάσουν τα παιδιά και να τα εντάξουν στο άθλημα.



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Τα Teqsports μπορούν να αποτελέσουν ένα εργαλείο τεχνικής ανάπτυξης τόσο για το ίδιο το άθλημα όσο και για άλλα αθλήματα. Η προαιρετική εκπαίδευση ως συμπληρωματική δραστηριότητα σε άλλα αθλήματα μπορεί να ενσωματωθεί. Είναι μια εξαιρετική αθλητική δραστηριότητα για τη δημιουργία ομαδικού πνεύματος. Η προσωρινή χαλάρωση των αυστηρών τεχνικών κανόνων για τα παιδιά μπορεί να ενθαρρύνει την ένταξή τους στο άθλημα.



4-3 - Αθλητές

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΡΟΛΟΣ

Το άθλημα είναι διασκεδαστικό.



ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ

Κατά την αρχική επαφή με το άθλημα, οι αθλητές μπορεί να αισθάνονται άβολα και να είναι νευρικοί. Επίσης, δεν είναι ξεκάθαρο ποιο είναι το γενικό ενδιαφέρον για τον ανταγωνισμό στο άθλημα και πού θα μπορούσαν να συμμετάσχουν σε αγώνες με άλλους πολυαθλητικούς συλλόγους.



ΑΝΑΓΚΕΣ

Η εκπαίδευση και οι αγώνες πρέπει να είναι ευχάριστοι, με μια χαλαρή εισαγωγή που να περιλαμβάνει προσωρινή χαλάρωση των αυστηρών τεχνικών κανόνων. Είναι απαραίτητο να δημιουργηθούν ευκαιρίες για την ενίσχυση του χειρισμού και του ελέγχου της μπάλας, ιδίως στο Teqball.



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

Θα πρέπει να διοργανώνονται εβδομαδιαία challenges Teqball, τουρνουά διπλών και ατομικών αγώνων, και να ενσωματώνονται περισσότερες προθέρμανσεις στο πρόγραμμα των αθλημάτων. Δεδομένου ότι οι κανόνες είναι ιδιαίτερα τεχνικοί, η προσωρινή χαλάρωσή τους θα καθιστούσε το άθλημα πιο προσβάσιμο για τους νεότερους αθλητές.





ΑΝΑΤΡΟΦΟΔΟΤΗΣΗ



5 - ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΥΤΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Έξι (6) πολυαθλητικοί σύλλογοι συμμετείχαν σε αυτό το έργο. Δεν υπάρχει μία συγκεκριμένη "καλύτερη" μέθοδος που να μπορεί να χρησιμοποιήσει ένας σύλλογος για να ενσωματώσει τα Teqsports στον οργανισμό του. Κάθε σύλλογος ακολούθησε διαφορετική προσέγγιση για να προσελκύσει το ενδιαφέρον των παιδιών να συμμετάσχουν στην προπόνηση και, τελικά, να γίνουν μέλη της ομάδας που θα εκπροσωπούσε τον σύλλογό τους στους Αγώνες EU Teq. Από τους 6 συλλόγους, εντοπίστηκαν 4 διαφορετικές μέθοδοι ενσωμάτωσης που λειτούργησαν αποτελεσματικά για τους συλλόγους:

1. **Συνεργασία με σχολεία ή τοπικές αθλητικές εγκαταστάσεις**
2. **Συνεργασία με την τοπική κοινότητα και αξιοποίηση μεγάλων αθλητικών εκδηλώσεων**
3. **Σύνδεση με την ομοσπονδία Teqball των χωρών τους**
4. **Χρήση μιας ήδη υπάρχουσας ενήλικης ομάδας Teqball για εκμάθηση και διδασκαλία στα παιδιά**



ΤΥΠΟΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ 1 Σύνδεση με Σχολεία και Τοπικές Αθλητικές Εγκαταστάσεις

Τρεις (3) από τους πολυαθλητικούς συλλόγους-εταίρους επέλεξαν να συνεργαστούν με τοπικά σχολεία για να οργανώσουν προγράμματα, προκειμένου να εντάξουν τα σχολεία και να κινητοποιήσουν τα παιδιά να ενδιαφερθούν για το άθλημα, να ξεκινήσουν την προπόνηση και να γίνουν μέλη της ομάδας. Οι σύλλογοι που χρησιμοποίησαν αυτήν την προσέγγιση ήταν οι Levski Sport for All, Ολυμπιακός και S.S. Lazio Teqball (οι οποίοι χρησιμοποίησαν μια επιπλέον μέθοδο ενσωμάτωσης, όπως αναλύεται παρακάτω).



Ο καλύτερος τρόπος με τον οποίο έγινε η σύνδεση με σχολεία και τοπικές αθλητικές εγκαταστάσεις είναι ο εξής:

• ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕ ΣΧΟΛΕΙΑ

Αυτοί οι σύλλογοι προσέγγισαν συγκεκριμένα σχολεία με τα οποία είχαν είτε κάποια σχέση είτε σχολεία σε υποβαθμισμένες κοινότητες, όπου προσέφεραν μαθήματα TeqSports ως μέρος των προγραμμάτων φυσικής αγωγής ή των απογευματινών δραστηριοτήτων του σχολείου. Αυτή ήταν μια καλή μέθοδος για να εισαγάγουν το άθλημα σε νεότερους αθλητές. Η προσέγγιση αυτή αποτέλεσε έναν καλό τρόπο για να προσελκύσουν παιδιά που διαφορετικά δεν θα είχαν καμία σχέση με αθλητικό σύλλογο να παίξουν TeqSports. Ήταν επίσης ένας τρόπος για να συμμετέχουν όχι μόνο αγόρια, αλλά και κορίτσια και παιδιά με αναπηρία. Στο μεγαλύτερο μέρος του, οι σύλλογοι άφηναν ένα ή και τα δύο τραπέζια στα σχολεία για συνεχιζόμενη προπόνηση και παιχνίδι. Επίσης, ενθάρρυναν τα παιδιά των σχολείων να παρακολουθήσουν τις ανοιχτές ημέρες που διοργάνωναν οι σύλλογοι για τα τοπικά σχολεία, όπου μπορούσαν να παίξουν διάφορα TeqSports.

• ΧΡΗΣΗ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

Οι σύλλογοι χρησιμοποιούσαν είτε τα δικά τους αθλητικά κέντρα είτε συνεργάζονταν με τοπικά γυμναστήρια, κοινωφελή κέντρα και αθλητικές αίθουσες για να φιλοξενήσουν δραστηριότητες TeqSports, κυρίως κατά τα αρχικά στάδια. Αυτό βοήθησε να προσελκυστεί το ενδιαφέρον νέων αθλητών από διάφορες κοινωνικές και πολιτισμικές ομάδες, για να ξεκινήσουν να παίζουν το άθλημα και να εμπλακούν σε αυτό.



Από τους 3 συλλόγους που χρησιμοποίησαν αυτήν την προσέγγιση ως την καλύτερη μέθοδο για να ενσωματώσουν τα Teqsports στα αθλήματα τους, μόνο η S.S. Lazio ενσωματώνει αυτή τη στιγμή μια νεανική κατηγορία στο υπάρχον ενήλικο τμήμα της (το οποίο θα αναλυθεί πιο αναλυτικά παρακάτω).

Οι Levski Sport for All και Ολυμπιακός, ωστόσο, δεν σκοπεύουν να ανοίξουν ή να ενσωματώσουν μια κατηγορία Teqsport στα αθλήματα τους αυτή τη στιγμή. Θα διατηρήσουν τα τραπέζια στα σχολεία με τους βασικούς κανόνες διαθέσιμους και από εκεί θα παρακολουθούν το ενδιαφέρον. Εάν αυτό αυξηθεί και προκύψει η ανάγκη για μια τέτοια κατηγορία στους πολυαθλητικούς συλλόγους τους, τότε θα εξετάσουν την επιλογή της ενσωμάτωσης του Teqsport στα αθλήματα τους.

ΤΥΠΟΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ 2

Συμμετοχή της Κοινότητας και Εκδηλώσεις Επίδειξης

Η Feyenoord επέλεξε την προσέγγιση της συμμετοχής της κοινότητας ως τρόπο για να προσελκύσει νέους αθλητές να παίξουν και να προπονηθούν στα TeqTables στα διάφορα κοινοτικά κέντρα, και από αυτήν τη συμμετοχή δημιούργησαν ομάδες που συμμετείχαν στους Αγώνες EU Teq. Για αυτό το συγκεκριμένο έργο, η κύρια εστίασή τους ήταν στο Teqball. Η Feyenoord βλέπει τα αθλήματα ως ένα ισχυρό εργαλείο για την επίτευξη κοινωνικών στόχων. Ενσωματώνοντας το Teqball στα προγράμματά τους, στοχεύουν στην αύξηση της συμμετοχής στον αθλητισμό στην πόλη τους, το Ρότερνταμ, και στην προώθηση του υγιεινού τρόπου ζωής των κατοίκων της. Αυτό το δυναμικό άθλημα ενθαρρύνει την άσκηση με έναν διασκεδαστικό και καινοτόμο τρόπο και προσφέρει στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να παραμείνουν σε καλή φυσική κατάσταση. Το Teqball ειδικότερα θεωρείται ένα επιπλέον εργαλείο που προσφέρει τόσο στους αρχάριους όσο και στους προχωρημένους παίκτες την ευκαιρία να δοκιμάσουν και να βελτιώσουν τις αθλητικές τους δεξιότητες.



Κατά τη διάρκεια των κοινοτικών δραστηριοτήτων, η Feyenoord χρησιμοποίησε το Teqball με διάφορους τρόπους. Κατά την κοινωνική ανταλλαγή γύρω από τον αγώνα του Champions League με την Celtic FC, καθώς και κατά τις ανταλλαγές με την Ακαδημία της Manchester City, την Ακαδημία της Feyenoord και τη Feyenoord Street League, το Teqball είχε εξέχουσα θέση. Αυτό δημιούργησε μεγαλύτερο ενδιαφέρον για το άθλημα. Επιπλέον, διοργάνωσαν εβδομαδιαίες προπονήσεις στο Sportplaza Feyenoord και το Clubhuis Feyenoord, όπου οι νέοι μπορούσαν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους στο Teqball. Το Teqball είναι επίσης μόνιμο μέρος των Ημερών Αθλητισμού τους, όπως εκείνες της Street League, αλλά και των σχολείων στο Ρότερνταμ-Ζουιντ.

Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, ο τρόπος με τον οποίο ενσωματώθηκε το άθλημα ήταν ο εξής:

• ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΝ

Οργάνωση εκδηλώσεων χωρίς κόστος συμμετοχής σε δημόσιους χώρους και κοινοτικά κέντρα για να παρουσιαστεί το άθλημα και να ενθαρρυνθεί η συμμετοχή της κοινότητας. Εστίασαν στο γεγονός ότι ο αθλητισμός προσφέρει ενέργεια, ευχαρίστηση και ενισχύει την ανάπτυξη ταλέντων. Οι προπονητές ήταν παρόντες για να εξηγήσουν τους κανόνες και να παρέχουν καθοδήγηση.

• ΠΡΩΘΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑΣ

Τοποθετήστε το Teqball ως άθλημα για όλους, συμπεριλαμβανομένων των υποεκπροσωπούμενων ομάδων ή αυτών που είναι λιγότερο δραστήριες στις δραστηριότητες κοινοτικής συμμετοχής. Δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στους νέους και στις ευάλωτες ομάδες της κοινωνίας.

• ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Συμμετοχή στις Ημέρες Αθλητισμού της πόλης και στους αγώνες ποδοσφαίρου της Feyenoord στα γήπεδα για να αυξηθεί η προβολή και να συνδεθούν με διαφορετικά δημογραφικά στρώματα.

• ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΤΥΠΩΝ

Ο σύλλογος χρησιμοποίησε τα πρότυπα και τη φωνή του για να προωθήσει το κοινωνικό του έργο, που είναι να βοηθήσει τους ανθρώπους να υιοθετήσουν έναν υγιεινό, υπεύθυνο τρόπο ζωής με αρκετή άσκηση.



Καθώς η Feyenoord χρησιμοποίησε την προσέγγιση που βασίζεται στην κοινότητα, προώθησε τη συμμετοχή στον αθλητισμό και έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Τα Teqtables χρησιμοποιούνται σε διάφορα κοινοτικά και κοινωνικά προγράμματα και η Feyenoord δεν θα ενσωματώσει ενεργά το Teqsports ή το Teqball στα αθλήματά της, αλλά θα συνεχίσει να τα χρησιμοποιεί ως πρόσθετη δραστηριότητα στα προγράμματα που ήδη προσφέρει στην κοινότητά της.

ΤΥΠΟΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ 3

Συνεργασία με την Εθνική Ομοσπονδία Teqball / Teqsport

Καθώς το Teqball είναι το πιο δημοφιλές από τα Teqsports, προσελκύει το μεγαλύτερο ενδιαφέρον. Ωστόσο, σε συλλόγους που δεν είχαν τμήμα ποδοσφαίρου, ήταν ιδιαίτερα δύσκολο για τον σύλλογο να προσελκύσει ενδιαφέρον και να προωθήσει το Teqsport. Αυτό συνέβη με την HASK Mladost, η οποία διάλεξε να συνεργαστεί με την Κροατική Εθνική Ομοσπονδία Teqball για να βρει παίκτες για τις ομάδες της. Υπήρξε ενδιαφέρον από τον σύλλογο επιτραπέζιας αντισφαίρισης και τον σύλλογο βόλεϊ για να παίξουν Teqvolley και Teqpong. Ωστόσο, καθώς οι Αγώνες EU Teq επικεντρώθηκαν στο Teqball, η προσοχή μετατοπίστηκε στην προπόνηση για αυτό το Teqsport.



Αυτός ο σύλλογος εταίρος βρήκε τις εξής διαδικασίες ως τον καλύτερο τρόπο για να προσπαθήσει να εισάγει το άθλημα στις δραστηριότητές του:

- **ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

Με την ευθυγράμμιση με την Κροατική Ομοσπονδία Teqball, οι παίκτες που επιλέχθηκαν για την HASK Mladost ωφελήθηκαν από επίσημη προπόνηση από προπονητές που ήταν εξοικειωμένοι με το άθλημα, γεγονός που βοήθησε στην ανάπτυξη των κατάλληλων διαδρομών για τον σύλλογο, ώστε να σχηματίσει μια ομάδα για τους αγώνες.

- **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΓΚΕΚΡΙΜΗΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

Οι ομάδες που σχηματίστηκαν μπορούσαν στη συνέχεια να συμμετάσχουν σε περιφερειακά και εθνικά τουρνουά για να ενισχύσουν την ανταγωνιστική απήχηση και αναγνώριση.

- **ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ Ή ΑΛΛΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ**

Μέσω της συνεργασίας με την εθνική ομοσπονδία, θα ωφελούνταν από την εκπαίδευση των προπονητών και το προωθητικό υλικό, βοηθώντας τον σύλλογο να λανσάρει την ομάδα του στο τουρνουά.



Καθώς η HASK Mladost επικεντρώθηκε κυρίως στο Teqball, καθώς αυτό ήταν το Teqsport που παιζόταν στους τουρνουά, και δεδομένου ότι δεν διαθέτουν ένα υποστηρικτικό τμήμα στο οποίο να ενσωματώσουν το Teqball, δεν πρόκειται να σχηματίσουν ή να ενσωματώσουν το Teqball στις δραστηριότητές τους.

Ωστόσο, λόγω του ενδιαφέροντος από τους συλλόγους Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης και Βόλεϊ, τα τραπέζια χαρίστηκαν στον σύλλογο Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης, όπου η ελπίδα είναι οι προπονητές να πιστοποιηθούν στο Teqpong, ώστε να μπορέσουν να σχηματίσουν ομάδες Teqsport που θα ενσωματωθούν στον σύλλογο Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης. Αυτό έχει μεγάλο ενδιαφέρον για τα κορίτσια του συλλόγου, καθώς προτιμούν το Teqpong από το Teqball. Επιπλέον, έχουν τοποθετήσει ένα από τα τραπέζια με τους βασικούς κανόνες σε ένα πάρκο κοντά σε φοιτητικές εστίες, με στόχο να προσελκύσουν νέους παίκτες.



Co-funded by
the European Union

ΤΥΠΟΣ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗΣ 4

Ενεργοποίηση Υπάρχοντος Τμήματος Αθλημάτων για Να Διεγείρει το Ενδιαφέρον.

Η S.S. Lazio Teqball είναι ένα τμήμα Teqball που έχει δημιουργήσει την ομάδα Teqball για τον τουρνουά, παράλληλα με το ανδρικό τμήμα της, καθώς και σε συνεργασία με δύο σχολεία (όπως αναφέρθηκε παραπάνω). Οι αθλητές, μόλις επιλέχθηκαν από τα σχολεία, είχαν τη δυνατότητα να δουν το άθλημα να παίζεται από το ανδρικό τμήμα Teqball και οι προπονητές του ανδρικού τμήματος τους βοήθησαν να βελτιώσουν τις τεχνικές τους. Παρά το γεγονός ότι τα τραπέζια Teqball από αυτό το έργο παρέμειναν στα σχολεία όπου πραγματοποιήθηκε η εκπαίδευση, οι αθλητές είχαν τη δυνατότητα να προπονηθούν στα τραπέζια που χρησιμοποιεί το ανδρικό τμήμα. Το Teqball ήταν ιδιαίτερα δημοφιλές στους αθλητές με ειδικές ανάγκες, οι οποίοι αποτελούσαν το 5% της συνολικής συμμετοχής του συλλόγου σε αυτό το έργο.

Ομοίως, η AaB af 1885 (Aalborg) χρησιμοποίησε το πρόγραμμα των ακαδημιών ποδοσφαίρου της για να εισαγάγει το άθλημα του Teqball. Τοποθέτησαν τα τραπέζια σε εξωτερικούς χώρους, όπου οι παίκτες και οι επισκέπτες μπορούσαν να τα χρησιμοποιήσουν, γεγονός που δημιούργησε ευαισθητοποίηση και περιέργεια, ενώ βοήθησε επίσης στην προσέλκυση αθλητών για τις ομάδες που προπονήθηκαν και συμμετείχαν στους Αγώνες EU Teq. Καθώς το ποδόσφαιρο είναι μακράν το μεγαλύτερο άθλημά της, εστίασαν στο Teqball και δεν υπήρξε μεγάλο ενδιαφέρον για άλλους τύπους Teqsports.



Τόσο η S.S Lazio Teqball όσο και η Aalborg χρησιμοποίησαν τις υπάρχουσες αθλητικές εγκαταστάσεις και ομάδες, αν και με διαφορετικούς τρόπους. Γενικά, αυτό έγινε με τους εξής τρόπους:

- **ΔΙΑΣΤΑΥΡΟΥΜΕΝΗ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Τα Teqsports μπορούν να εισαχθούν στα τμήματα ποδοσφαίρου, βόλεϊ ή επιτραπέζιας αντισφαίρισης ως μια διασκεδαστική εναλλακτική λύση που βελτιώνει τις δεξιότητες. Για αυτό το έργο που εστιάζει στη νεολαία, μπορεί επίσης να εισαχθεί ως προσθήκη σε ένα ήδη υπάρχον τμήμα Teqsport.

• ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΤΜΗΜΑΤΩΝ

Διοργανώστε φιλικούς διαγωνισμούς μεταξύ των τμημάτων του συλλόγου για να αυξήσετε τη συμμετοχή και το εσωτερικό buzz.

• ΧΡΗΣΗ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΠΡΕΣΒΕΥΤΩΝ

Όπου ήταν δυνατόν, οι σύλλογοι χρησιμοποίησαν δημοφιλείς παίκτες ή προπονητές από υπάρχοντα τμήματα για να προσπαθήσουν να προωθήσουν το άθλημα.



Η S.S. Lazio Teqball σκοπεύει να συνεχίσει, εκμεταλλευόμενη την ώθηση των νέων παικτών, επεκτείνοντας την ομάδα Teqball για ενήλικες, ώστε να ενσωματώσει μια νεανική ομάδα. Ωστόσο, θα συνεχίσουν να χρησιμοποιούν τα σχολεία με τα οποία ήδη συνεργάζονται για προπονήσεις, για τη δημιουργία ομάδων αλλά και την διεύρυνση του ανταγωνισμού. Όταν φτάσουν στην ενηλικίωση, ελπίζουν να ενταχθούν και να αφομοιωθούν στην ομάδα ενηλίκων Teqball. Ενδιαφέρον έχει το γεγονός ότι το τμήμα Footvolley της S.S. Lazio έχει ενταχθεί στις προπονήσεις της ομάδας Teqball, καθώς οι τεχνικές που χρησιμοποιούνται είναι παρόμοιες.

Από την άλλη, η Aalborg δεν έχει ξεκινήσει νέο τμήμα Teqball ή Teqsport, αλλά έχει ενσωματώσει το άθλημα συνεχίζοντας να χρησιμοποιεί το τραπέζι και τις τεχνικές που διδάχτηκαν ως μέρος του προγράμματος ποδοσφαίρου της ακαδημίας τους



Co-funded by
the European Union



ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ



6 - ΒΕΛΤΙΣΤΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΤΩΝ ΤΕQSPORT ΚΑΙ ΤΕQBALL ΣΕ ΠΟΛΥΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ

Λαμβάνοντας υπόψη τις διάφορες μορφές και προσεγγίσεις με τις οποίες οι σύλλογοι υλοποίησαν το έργο εισάγοντας και ενσωματώνοντας τα TeqSports και ιδιαίτερα το Teqball στις δραστηριότητές τους καθώς και τις προκλήσεις που αντιμετώπισε κάθε σύλλογος, τα παρακάτω βήματα και διαδικασίες καθορίστηκαν ως οι βέλτιστες πρακτικές και συστάσεις για κάθε σύλλογο ή οντότητα που επιθυμεί να εισαγάγει και να ενσωματώσει τα TeqSports στις δραστηριότητές του/της.

ΣΗΜΕΙΟ 1

ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

- Πρέπει να γίνει μια κριτική εξέταση της τοπικής της κοινότητας και του συλλόγου. Αυτό θα περιλάμβανε μια ανάλυση των αναγκών και των επιθυμιών της κοινότητας και του συλλόγου.
- Μέσω έρευνας πεδίου και συζητήσεων με διάφορους ενδιαφερόμενους φορείς, προσωπικό του συλλόγου αποκτά καλύτερη κατανόηση της υπάρχουσας κατάστασης και των αναγκών. Αυτό είναι επίσης κρίσιμο όταν ενσωματώνονται αθλητές με αναπηρία στα TeqSports.

ΣΗΜΕΙΟ 2

ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ

- Εισαγωγή του TeqSport ως εργαλείου ανάπτυξης δεξιοτήτων πρώτα, και όχι ως πλήρη άθληση.
- Ευθυγράμμιση με τους στόχους του πολυαθλητικού συλλόγου. Ποιοι είναι οι στόχοι του συλλόγου; Η τεχνική κυριαρχία σε ένα άθλημα, η ευχαρίστηση των παικτών, η καινοτομία, η συμπερίληψη φύλων και ατόμων με αναπηρία; Ή είναι οι στόχοι τους κάτι άλλο; Σε αυτή την περίπτωση, ο τρόπος εισαγωγής των TeqSports θα πρέπει να προσαρμοστεί ανάλογα.

ΣΗΜΕΙΟ

3

ΕΜΠΛΟΚΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

- Διοργανώστε μια ημέρα επίδειξης Teqsport με έναν φιλοξενούμενο παίκτη. Θα ήταν προτιμότερο ο φιλοξενούμενος παίκτης να είναι ένας αναγνωρίσιμος παίκτης ή μέλος του πολυαθλητικού συλλόγου, καθώς αυτό ενισχύει εκ νέου την επέκταση και την ευχρηστία των αθλημάτων. Όσο πιο δημοφιλής και γνωστός είναι ο φιλοξενούμενος παίκτης, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα να ενδιαφερθεί ο κόσμος. Παραδείγματα σχετικά με τον τρόπο προώθησης αυτών των ημερών φαίνονται στο Παράρτημα 2 παρακάτω
- Είναι σημαντικό να συλλέγουμε σχόλια μετά το demo / open day ως προς το ενδιαφέρον και τις πιθανές προκλήσεις που βλέπουν οι άνθρωποι και οι νέοι ως προς τους λόγους για τους οποίους το άθλημα θα γίνει ή δεν θα γίνει καλά αποδεκτό σε έναν συγκεκριμένο σύλλογο.
- Όσον αφορά τη νεολαία, εφαρμόστε αρχικά επικώς τις πολύ τεχνικές πτυχές του αθλήματος, ώστε να ασχοληθείτε πρώτα με τους εν δυνάμει αθλητές. Καθώς εξοικειώνονται και γίνονται πιο άνετοι με το παιχνίδι, μπορεί να εισαχθεί το σύνολο των τεχνικών κανόνων.

ΣΗΜΕΙΟ

4

ΥΠΟΔΟΜΕΣ ΚΑΙ ΠΟΡΟΙ

- Πρέπει να αγοραστούν τουλάχιστον 1-2 Teqtables για να μπορεί να πραγματοποιηθεί η εκπαίδευση. Αυτά πρέπει να τοποθετηθούν σε χώρους πολλαπλών χρήσεων ή ακόμα και στο πλάι άλλου αθλητικού γηπέδου/χώρου παιχνιδιού, και να είναι ανθεκτικά στις καιρικές συνθήκες. Η τοποθέτηση των τραπεζιών πρέπει επίσης να λαμβάνει υπόψη τη χρήση των εγκαταστάσεων από άτομα με αναπηρίες.
- Αναζητήστε τοπικούς χορηγούς για να καλύψουν τα βασικά έξοδα εκκίνησης, όπως τον εξοπλισμό και τον μισθό του προπονητή.
- Αναζητήστε βοήθεια από εθνικές ή διεθνείς ομοσπονδίες, όπως η Διεθνής Ομοσπονδία Teqball (FITEQ). Οι πόροι και οι γνώσεις τους θα είναι ανεκτίμητες για έναν σύλλογο στο ξεκίνημά του με το άθλημα.



Co-funded by
the European Union

ΣΗΜΕΙΟ

5

ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

- Αναζήτηση προπονητών που ενδιαφέρονται να μάθουν ένα νέο άθλημα και βοήθεια για την απόκτηση πιστοποίησης. Για το Teqball, η πιστοποίηση μέσω της διαδικτυακής εκπαίδευσης της FITEQ είναι το πρώτο βήμα για να γίνουν προπονητές. Υπάρχουν πολλοί διαδικτυακά μέσα και βίντεο που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι προπονητές για να εξοικειωθούν με το άθλημα και να είναι σε θέση να εκπαιδεύσουν αθλητές.
- Μόλις οι προπονητές πιστοποιηθούν και κατανοήσουν καλύτερα το άθλημα, ενθαρρύνετε τη συμμετοχή τους σε εβδομαδιαίους αγώνες Teqsport. Το άθλημα στο οποίο θα συμμετέχουν οι προπονητές θα εξαρτηθεί φυσικά από το ποιο άθλημα είναι πιο δημοφιλές για κάθε σύλλογο.

ΣΗΜΕΙΟ

6

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΠΡΩΘΗΣΗ

- Τα Teqsports μπορούν να προωθηθούν ως μια παραλλαγή του σχετικού αθλήματος αλλά με μια «διασκεδαστική προσέγγιση». Το Teqsport μπορεί να αναδείξει τη διασκεδαστική πλευρά του να μάθει κανείς κόλπα και τεχνικές με τις κινήσεις που επιτρέπονται στο παραδοσιακό άθλημα και επίσης τις παραλλαγές άλλων αθλημάτων που μπορούν να ενσωματωθούν, όπως το πώς τα αθλήματα πολεμικών τεχνών συμπληρώνουν κάθε Teqsport λόγω της φύσης των κινήσεων των πολεμικών τεχνών.
- Αναδεικνύοντας τα οφέλη που παρέχουν οι τεχνικές πτυχές των Teqsports, όπως η βελτιωμένη πρώτη επαφή, η λήψη αποφάσεων και η ομαδική συνεργασία.
- Τα παιδιά, ειδικά, ενδιαφέρονται για ένα άθλημα όταν βλέπουν έναν διάσημο άνθρωπο να παίζει αυτό το άθλημα. Θα ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο για το άθλημα να υπάρχουν «διάσημοι» πρεσβευτές του που το προωθούν, καθώς αυτό γεννά μεγαλύτερο ενδιαφέρον.



ΣΗΜΕΙΟ

7

ΠΙΛΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Λανσάρισμα ενός πιλοτικού προγράμματος Teqsport. Συνιστάται να επικεντρωθείτε σε ένα από τα Teqsports, καθώς η πιστοποίηση των προπονητών πρέπει να γίνει ανά Teqsport και οι κανόνες διαφέρουν ανάλογα με το άθλημα. Για να κεντρίσετε το ενδιαφέρον και να εμπλέξετε τους συμμετέχοντες, επικεντρωθείτε στον τύπο του Teqsport, παρατηρώντας ποιο παραδοσιακό άθλημα είναι πιο δημοφιλές στον σύλλογό σας και εστιάστε σε αυτό το άθλημα.
- Οι φάσεις του πιλοτικού προγράμματος πρέπει να οριστούν σαφώς και να προσδιοριστούν, από την πιστοποίηση των προπονητών, τις ημέρες παρουσίας / ανοιχτές εκδηλώσεις, την εκπαίδευση, τη δημιουργία ομάδων και τελικά ανεπίσημους αγώνες και ακόμη και προκλήσεις δεξιοτήτων. Παράδειγμα φυλλαδίου για την προώθηση μιας ημέρας παρουσίας / ανοιχτής εκδήλωσης επισυνάπτεται στο Παράρτημα 2.

ΣΗΜΕΙΟ

8

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

- Παρακολουθήστε τα νούμερα συμμετοχής και την εμπλοκή των αθλητών και αναζητήστε μοτίβα όπου μπορεί να γίνουν βελτιώσεις. Για παράδειγμα, προωθήστε το Teqball περισσότερο στις γυναίκες παρά στους άνδρες, εάν παρατηρείται έλλειψη ενδιαφέροντος από τις γυναίκες. Εναλλακτικά, εάν το ενδιαφέρον επικεντρώνεται περισσότερο στο Teqnoly, προσανατολιστείτε σε αυτό.
- Συλλέξτε ανατροφοδότηση κατά το μέσο της πιλοτικής περιόδου και στο τέλος του προγράμματος, ώστε να εντοπίσετε τομείς στους οποίους μπορείτε να βελτιώσετε τη στρατηγική σας για την ενσωμάτωση του Teqsport στον σύλλογό σας.

ΣΗΜΕΙΟ

9

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Δημιουργήστε μια τακτική εκπαιδευτική ενότητα για το Teqsport, ώστε να διατηρήσετε τη δυναμική και το ενδιαφέρον. Ένα παράδειγμα τέτοιας εκπαιδευτικής ενότητας επισυνάπτεται στην Παράρτημα 3. Αυτές οι εκπαιδευτικές συνεδρίες θα περιλαμβάνουν ζέσταμα, εξάσκηση τεχνικών και δεξιοτήτων, καθώς και χρόνο παιχνιδιού.
- Φροντίστε, όσο το δυνατόν, να παραμένετε εναρμονισμένοι και συνδεδεμένοι με το κυρίως άθλημα με το οποίο είστε συνδεδεμένοι, όπως για παράδειγμα, με τον σύλλογο Βόλεϊ αν το Teqnoly είναι το άθλημα που προωθείτε.
- Σκεφτείτε τη διοργάνωση τουρνουά ή ανοικτών προσκλήσεων για το Teqsport από τον σύλλογο.
- Η συνεχής προώθηση, κατά προτίμηση με ένα διάσημο πρόσωπο, είναι απολύτως απαραίτητη.

7 - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Λαμβάνοντας υπόψη τα σχόλια των συλλόγων, καθώς και τις παρατηρήσεις των συντονιστών του έργου κατά τη διάρκεια της υλοποίησής του, είναι εμφανές ότι δεν υπάρχει σωστός ή λάθος τρόπος για να ενσωματωθεί και να ενταχθεί το Teqsport σε μια αθλητική κατηγορία. Κάθε σύλλογος και κάθε χώρα έχει τις δικές της ιδιαίτερες ανάγκες και παρουσιάζει τα δικά της σύνολα προκλήσεων και ευκαιριών.

Τα βασικά σημεία για την ενσωμάτωση του Teqsport στους συλλόγους είναι ότι δεν μπορεί να γίνει ως αυτόνομη κατηγορία από την αρχή. Τα Teqsports δεν είναι τόσο γνωστά όσο τα παραδοσιακά αθλήματα και πρέπει να προσπαθήσετε να εισάγετε ένα συγκεκριμένο Teqsport μέσα σε μια υπάρχουσα αθλητική κατηγορία που είναι παρόμοια με το Teqsport που επιθυμείτε να δημιουργήσετε. Ωστόσο, δεν πρέπει να αποκλείσετε την ένταξή του σε παραδοσιακά αθλήματα που δεν σχετίζονται άμεσα με τα Teqsports, αλλά έχουν παρόμοιες τεχνικές, όπως οι πολεμικές τέχνες. Με αυτόν τον τρόπο, δημιουργείτε έναν συναρπαστικό τρόπο για να ενισχύσετε την ανάπτυξη των παικτών σε τεχνικές δεξιότητες, ενώ ταυτόχρονα ενισχύετε τη συμμετοχή όσο το δυνατόν περισσότερων ατόμων. Η συνεργασία με τα σχολεία θα βοηθήσει να προσελκύσετε παιδιά, τα οποία στη συνέχεια θα θελήσουν να συνεχίσουν να παίζουν το άθλημα εκτός σχολείου, στους συλλόγους και στις εκδηλώσεις. Όταν πρόκειται για παιδιά, πρέπει να ληφθεί υπόψη η ανάγκη για προσωρινή χαλάρωση των κανόνων, ώστε να διατηρηθεί το ενδιαφέρον τους.

Αφού εξασφαλίσετε αρκετούς παίκτες που ενδιαφέρονται για συγκεκριμένο Teqsport, τότε θα μπορείτε να ξετάσετε το ενδεχόμενο ανοίγματος μιας ξεχωριστής κατηγορίας.

Η προσεκτική σχεδίαση, η συμβολή του υπάρχοντος συλλόγου και η διάθεση για υποστήριξη, καθώς και ευέλικτοι στρατηγικοί τρόποι ανάπτυξης είναι καθοριστικά για την ενσωμάτωση του Teqsport σε οποιονδήποτε σύλλογο.



Co-funded by
the European Union

8 - ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Παρακάτω θα βρείτε 3 διαφορετικά παραρτήματα, τα οποία είναι τα εξής:

1. Το πρώτο Παράρτημα είναι το ερωτηματολόγιο για τις βέλτιστες πρακτικές που κοινοποιήθηκε στους συντονιστές και τους προπονητές
2. Το δεύτερο Παράρτημα δείχνει μερικά παραδείγματα φυλλαδίου για Open / Demo Days
3. Το τρίτο Παράρτημα είναι ένα ενδεικτικό πρόγραμμα προπόνησης για έναν σύλλογο Teqsport



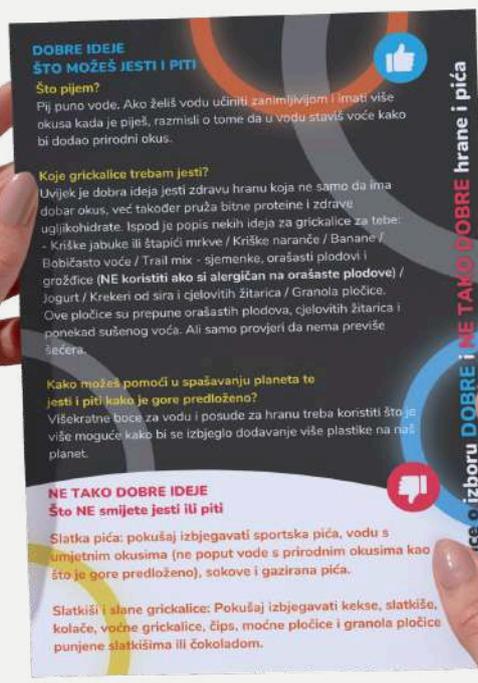
Co-funded by
the European Union

EURO TEQ GAMES PROJECT

Collection of best practices

How have you incorporated Teqball/TeqSports in your multisport club?
Is Teqsport being played complimentary to another club sport or have you formed a new division for Teqsport only?
What challenges have you faced in setting up a new division for Teqsport; alternatively, what challenges have you faced in adding Teqsport to another existing sport at your club?
What recommendations can you give to other clubs when setting up a Teqsport division/section in a multisport club? Please be specific and give details
Please explain the demographic of members and players in your Teqsport division: boys vs girls, mixed teams as well as for disabled athletes.
What practical advice do you have to engage all people of all ages, genders and abilities to take part in Teqsports?
Which Teqsport were most participants interested? Did you notice that certain participants from the same demographic ie.age, gender, ability, were attracted to the same type of Teqsport?
Other comments or practical suggestions regarding introducing a new sport into your club?

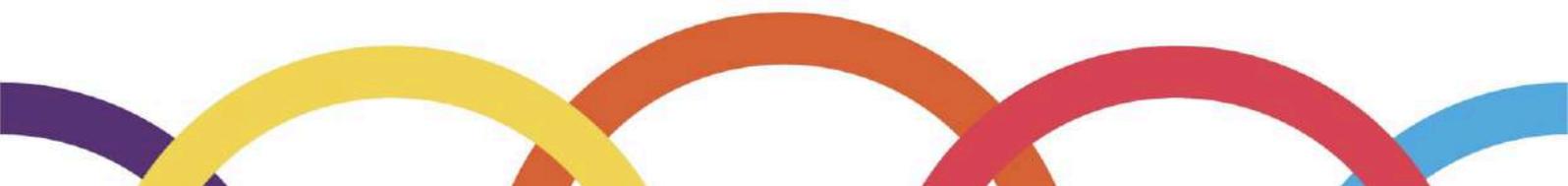
The template and some examples of the flyer for the Open Days



EURO TEQ GAMES PROJECT

An example of a training schedule for a
Teqsport in a club

	Place	Time	People
Mon	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
Tue	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students
Wed	Schools involved in Project	1:03 PM-3.00 PM	1 coach
Thu	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and professional players
Fri	Circolo Canottieri Lazio	2:00 PM-3.30 PM	2 coaches and students





Co-funded by
the European Union



ΕΥΤΕQ
GAMES

Πήγαινε το παιχνίδι σου σε
άλλο επίπεδο